



## Winter Run İstanbul'a 3 bin sporcu katıldı

Türkiye'de ilk kez gerçekleştirilen uluslararası yol koşusu Winter Run İstanbul'da dereceye girmek için 3 bine yakın sporcu mücadele etti. » Sayfa 7'de

## Uykusuzluk kadınlarda iki kat fazla görülüyor

Uykusuzluk hastalığı olarak isimlendirilen "insomni"nin kadınlarda 1,5-2 kat daha fazla görüldüğü ve 65 yaş üstündekilerin yaklaşık yarısının uykusuzluk şikayeti bulunduğu belirtildi. » Sayfa 2'de



## Ramazan ayının vazgeçilmez hurma tezgahlardaki yerini aldı

Ramazan ayının başlangıcına sayılı günler kala iftar sofralarının gözdesi olan hurma da tezgah ve raflardaki yerini aldı. » Sayfa 6'da

## Eyüpsultan'da Hilye-i Şerif sergisi açıldı



Eyüpsultan Belediyesi Başkanlık Binası Fuaye Alanı'nda Mühr-ü Nebi Hilye-i Şerif Sergisi açıldı. Başkanlık Binası Fuaye Alanı'nda bulunan serginin açılışı Eyüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken tarafından yapıldı. Başkan Deniz Köken, Klasik Türk sanatlarına gönül vermiş çok değerli sanatçıların elinden çıkan, Peygamber Efendimiz'in mübarek vasıfları ile güzelliklerini an-

latan eserlerin yer aldığı serginin açılışında yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Hem üç aylarımız hayırlara vesile olsun hem açacağımız Hilye-i Şerif sergimiz hayırlara vesile olsun. Haftaya inşallah Ramazan-ı Şerif ile müşerref olacağız. Biliyorsunuz bir afet yaşadık. Bu afetle ilgili o bölgede çalışmalarımız devam ediyor. Afete kaybettiklerimize gani gani rahmet diliyorum."

ELİF ŞAHİN'İN HABERİ 3'TE

# İttifak

20 MART 2023 PAZARTESİ

YIL: 27 SAYI: 9249

FİYATI: 75 KRŞ

www.ittifakgazetesi.com



## Bakan Koca: Salgın olduğuna işaret eden hiçbir bulgu saptanmamıştır

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, depremden etkilenen bölgelerde sağlık hizmetleri ve halk sağlığı tedbirlerinin en üst seviyede yürütüldüğünü, salgın hastalığa işaret eden bir durumun kesinlikle olmadığını bildirdi. Söz konusu alanın gönüllü çalışan bir yer

olduğunu vurgulayan Koca, bu sebeple bir sorunla karşılaşılması için faaliyete geçtiği günlerden beri Bakanlık tarafından görevlendirilmiş 1 ambulans ve 112 ekibi ile 1 UMKE ekibinin 24 saat kesintisiz hizmete hazır tutulduğunu ifade etti. » Sayfa 2'de



## Meclis'ten madenlerdeki "hayat hattı" için ek düzenleme önerisi

TBMM Amasra Maden Kazası Araştırma Komisyonu, yer altı maden işletmelerinde, düzgün zemin şartlarını sağlayan, hiçbir engel barındırmayan bir yürüme hattı oluşturulması için mevzuatta ek bir düzenleme yapılması önerisinde bulundu. Ra-

porta, ruhsatsız işletildiği tespit edilen ve kapatılan madenleri işleten kişilere hapis cezası verilmesi ve bu kişilerin ömür boyu madencilik faaliyetlerinden men edilmesine yönelik yasal düzenlemeler yapılması gerektiği kaydedildi. » Sayfa 5'te



## "Deprem bölgesinde şehrin ruhunu yansıtacak yaşam alanları kuracağız"

Bakan Murat Kurum, "Deprem bölgesinde tarihi, kültürü, sanatı ve doğasıyla bu coğrafyayı yeniden ayağa kaldıracacağız." ifadesini kullandı. Kurum'un, "Deprem bölgesinde sadece bina inşa etmeyeceğiz, o şehrin ruhunu da yansıtacak yaşam alanları kuracağız. Bakan Kurum, "Cumhurbaşkanımızın liderliğinde bakanlık tarafından deprem bölgelerinde 420 bin 325 konut ve 143 bin 261 köy eviyle beraber 563 bin 586 konut inşa edilecektir." ifadesini kullandı. » Sayfa 3'te

## Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan:

# Dünyada söz sahibi ülkeler arasına giriyoruz

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Balıkesir Bandırma'daki Türkiye'nin ilk bor karbür üretim tesisinin açılışında konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, yaptığı açıklamada "Türkiye Yüzyılı vizyonu ile ülkemizi dünyanın en büyük 10 ekonomisine çıkarma hedefimize sıkı sıkıya bağlıyız. Dünyada söz sahibi ülkeler arasına giriyoruz." dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, yaptığı konuşmada, Türkiye'nin stratejik ürünleri arasında yer alan bor madeninin katma değerini, "cevherden mücevhere" anlayışıyla 300 kat artıracak tesisin açılış vesilesiyle bir arada olduğunu belirterek, "Yatırım bedeli 80 milyon doları bulan Bandırma Bor Karbür Üretim Tesisi, bu alanda ülkemizin ilk, dünyanın da sayılı işletmelerinden biri olacaktır." diye konuştu.

Erdoğan, bugünkü açılışın önemini, tesisin yatırım ve üretim rakamlarının ötesinde Türkiye'ye sağladığı stratejik katkıyla ilgili olduğunun altını çizerek, şunları kaydetti: "Nadir toprak elementleri konusunda iyi bir rezerv sahip olduğuna belirten Erdoğan, "Eskişehir'de keşfettiğimiz 694 milyon tonluk nadir toprak elementi rezervimizi yıllık 1200 ton cevher işleyecek bir tesisle kazanca dönüştüreceğiz. Ham maddeyle başlayıp nihai ürününe kadar uzanacak bir sistemle ülkemizin tüm değerlerini harekete geçirmekte kararlıyız." sözlerini sarf etti. Bor kar-



bürün, sıcaklık ve mekanik dayanıklılığı itibarıyla birçok farklı endüstriyel uygulamalarda aranan ve tercih edilen bir ürün olduğunu vurgulayan Erdoğan, bor karbürün özellikle zırh, aşınmaya dayanıklı mekanik parça üretimi, nükleer tesislerde nötron tutucu gibi uygulama alanlarıyla savunma sanayisinin vazgeçilmez olduğuna dikkati çekti. Uçaklardan taktik araçlara, personel yeleklerinden korunaklı levha-

lara kadar pek çok yerde bu ürünü görmenin mümkün olduğunu dile getiren Erdoğan, "Bandırma tesisimizde yapılacak yıllık 1000 ton üretim, kullanıldığı alanlarda da 150 kattan 2 bin kata kadar varan değer artışları sağlamaktadır. Bir başka ifadeyle bu tesis sayesinde Türkiye, sadece sahip olduğu bor madeninin katma değerini yükseltmekle kalmıyor aynı zamanda ülkemiz, dünyanın

en sert üçüncü malzemesinin üretiminde ve satışında önemli bir oyuncu haline geliyor." ifadesini kullandı.

Amerika'sından Avrupa'sına kadar yüksek istişare ve işletme maliyetleri sebebiyle üretimi angarya görek uzak coğrafyalara taşıyan her yerde ciddi bir paradigma değişikliğinin başladığını kaydeden Erdoğan, şunları söyledi: "Türkiye, hem gelişmiş ülke pazarlarına yakınlığı hem lojistik avantajları hem yetmiş insan gücü ve ham madde potansiyeliyle küresel üretim merkezlerindeki değişimde avantajlı bir yerde duruyor. Geçtiğimiz 20 yılda eğitimden sağlığa, güvenlikten adaletle, ulaşımdan enerjiye, sanayiden tarıma, spordan sosyal güvenliğe kadar her alanda ülkemize kazandırdığımız güçlü altyapı, bu avantajın temelini oluşturuyor. Türkiye Yüzyılı vizyonu ile ülkemizi dünyanın en büyük 10 ekonomisi arasına çıkarma hedefimize sıkı sıkıya bağlıyız. Ne küresel sağlık ve güvenlik krizleri ne yaşadığımız tabii afetler ne de önümüzde çıkartılan diğer engeller bizi bu hedeften uzaklaştırabilir." » Sayfa 5'te

## Türkiye'nin Beyaz Kıta'daki bilim diplomasisi



Türkiye, Beyaz Kıta'da bilim diplomasisi başlattı. 7. Ulusal Antarktika Bilim Seferi kapsamında Horseshoe Adası'nda 18 proje yürüten Türk araştırmacılar, yer kürenin geçmişi ve geleceğine dair önemli ipuçları barındıran kıtada 8 farklı ülkeye ait bilim üssünü ziyaret etti. Şili, Rusya, Brezilya, Polonya, Arjantin, Uruguay, Bulgaristan ve Ekvator'un bilim istasyonlarında meslektaşlarıyla bir araya gelen Türk bilim heyeti, bir taraftan ortak bilimsel çalışma imkanlarını değerlendirirken Türkiye'nin kıtada kalıcı hale gelmesi amacını da güçlendirdi. Cumhurbaş-

kanlığı himayesinde, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı uhdesinde, TÜBİTAK MAM Kutup Araştırmaları Enstitüsü (KARE) koordinasyonunda gerçekleştirilen 7. Ulusal Antarktika Bilim Seferi başarıyla tamamlandı. Sefer heyeti, Dünya'nın kara kutusunu keşfetmek üzere çıktığı yolculukta Beyaz Kıta'nın yeni şifrelerini çözecek yeni bilimsel verilerle Türkiye'ye döndü. Sefer sonucunda elde edilen verilerin bazılarını, uzun soluklu devam eden ve yıllara sair ölçüm ve örneklemelerle akademik yayına dönecek.

İNAN ARVAS'IN HABERİ 4'TE

## İttifak'tayız...



MEHMET POYRAZ » 5'te

## Anadolu'nun kalbi Gastronomide büyük yara aldı



MEHMET KUDAT » 8'de

## Anne sütü ve konuklar için Lohusa Şerbeti



RECEP İNCECİK » 8'de

## Depremler sanayicinin kalifiye iş gücünü de vurdu

Kahramanmaraş ve Hatay merkezli depremler, bölgedeki imalat sanayisi iş yerlerinin vasıflı iş gücü kapasitesinde önemli kayıplara yol açtı. » Sayfa 6'da



## Tek bedenle 4 cana umut oldu

Eskişehir'de geçirdiği trafik kazası sonrası hayatını kaybeden bir verici kalp, karaciğer ve böbrek nakli bekleyen 3'ü Ankara'da 1'i Eskişehir'de olmak üzere 4 hastanın hayata tutunmasını sağladı. Sağlık Bakanlığı Organ Nakil Merkezi'nden Ankara Bilkent Şehir Hastanesi'ne gelen umut dolu haber yüzlerin gülmesine sebep oldu. Merkez tarafından hastane yönetimine Eskişehir'de geçirdiği trafik kazası sonrası beyin kanaması nedeniyle hayatını kaybeden bir vericiden sıra bekleyen hastalara nakil edebilmesi için kalp, karaciğer ve böbrek olduğu haberi verildi. Hemen kalp, karaciğer ve böbrek nakli bekleyen hastaların sırasını kontrol eden Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Organ Nakil Merkezi doktorları, kalp bekleyen 44 yaşındaki Soner Akyol, karaciğer bekleyen 44 yaşındaki Mehmet Duacıgil ve böbrek bekleyen 46 yaşındaki Gül Özden'in nakil için ilk sırada olduklarını gördü. Uzun süre bu umut dolu haberi bekleyen hastaların ailelerine hemen ulaşan doktorlar, gerekli tetkiklerin ardından Akyol'u, Duacıgil'i ve Özden'i eş zamanlı ameliyata aldı. Ameliyatı başarıyla tamamlayan doktorlar ise nakil ameliyatı gerçekleştirilen hastaların genel durumunun iyi olduğunu ve şu anda aktif yaşam hayatlarını idame ettirebildiklerini ekledi. Ankara Bilkent Şehir Hastanesi'nin şu anda kalp, karaciğer, akciğer ve böbrek nakli gibi solid organ nakillerinin yapıldığı tek devlet hastanesi olduğunu dile getiren Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Organ Nakli Mesul Müdürü Prof. Dr. Erdal Birol Bostancı, "Hastanemiz açıldığı günden bu yana 277 adet solid organ nakli gerçekleştirdi. Bunun 148'i böbrek, 73'ü karaciğer, 32'si akciğer ve 24'ü de kalp nakli idi. Her nakil canlandırmıyor. Bazıları için organ bağıışı oldukça önemli. Özellikle kalp ve akciğer naklini günümüzde sadece organ bağıışçılarından alabiliyoruz. O nedenle organ bağıışı çok önemli ve şu an oran olarak da ülkemiz oranları maalesef Avrupa'nın ve dünyanın en alt oranlarını temsil ediyor. Pandemi ile biraz daha düştü ama ortalama olarak yüzde 6'lardaydık. Pandemide bu oranlara kadar düştü ama ortalama olarak şu anda milyonda 4 civarında." ●ANKARA-İHA

# Bakan Koca: Salgın olduğuna işaret eden hiç bir bulgu saptanmamıştır

**Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, depremden etkilenen bölgelerde sağlık hizmetleri ve halk sağlığı tedbirlerinin en üst seviyede yürütüldüğünü, salgın hastalığa işaret eden bir durumun kesinlikle olmadığını bildirdi.**

**S**ağlık Bakanı Fahrettin Koca, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamayla, bazı basın ve yayın organlarında yer alan, depremden etkilenen illerde ishal salgını yaşandığı iddialarına yanıt verdi. Açıklamasında, İskenderun Arsuz'da kurulan sağlık müdahale alanında başhekim olduğunu öne süren Dr. Hasan Sami Özvarinli tarafından, son 24 saat içinde 500 hasta bakıldığını ve bunların en az yarısının ishal ve kusma şikayeti olduğunu iddia edildiğini anımsatan Koca, bahse konu alanın, Bakanlık ve görevli personeli değil, gönüllüler tarafından açılarak hizmet verilen bir sağlık müdahale alanı olduğunu belirtti.

Koca, "Kendisini 'başhekim' olarak tanıtan Dr. Hasan Sami Özvarinli, açıklamasını yayınlanmadan bir gün önce 17 Mart'ta alanı İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne devrederek terk etmiştir. Devir evrakını İYİ Parti Genel Başkanı Danışmanı' olarak imzalamıştır. Ardından basında yer alan açıklamaları yapılarak olay yerinden uzaklaşmıştır." ifadesini kullandı. Bakan Koca, ilgili



alandaki yapılan incelemelerde bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanı ile Türkiye'de geçerli bir unvanı bulunmayan ortopedist olduğu iddia edilen bir kişi, Rusya'da tıp fakültesi 4. sınıf öğrencisi olan bir kişi ve 3 hemşirenin alanda görev yaptığını görüldüğü bilgisini verdi.

### "İshal şikayeti sebebiyle hiçbir hasta sevki olmamıştır"

Söz konusu alanın gönüllü çalışan bir yer olduğunu vur-

gulayan Koca, bu sebeple bir sorunla karşılaşılması için faaliyete geçtiği günlerden beri Bakanlık tarafından görevlendirilmiş 1 ambulans ve 112 ekibi ile 1 UMKE ekibinin 24 saat kesintisiz hizmete hazır tutulduğunu ifade etti. Koca, açıklamasında şunları kaydetti: "Burada amaç, ilgili alana gelen ve sevk ihtiyacı olabilecek herhangi bir hasta olması durumunda derhal sevkini gerçekleştirmek ve acil müdahalede bulunabilmektir. Hal böyleyken, ilgili alandan ishal şikayeti se-

bebiyle hiçbir hasta sevki olmamıştır. İlgili alanın kayıtlarında da bir sevk bilgisi yoktur."

Bölgede salgın hastalık olduğu iddiası üzerine ilgili alanda tutulan hasta kayıtlarının da incelendiğini aktaran Koca, "Kayıtlara göre bir önceki gün iddia edildiği gibi 500 değil 332, son 24 saatte ise 251 hastanın bakıldığı görülmüştür. Ayrıca son 24 saatte yalnızca 1 hastanın ishal şikayeti, 1 hastanın kusma, 1 hastanın da bulantı şikayeti ile başvurduğu görülmüştür." bilgisini verdi.

İlgili şahsın beyanının asılsız olduğunu kayıtlarla sabit olduğunu belirten Koca, açıklamasında şunlara yer verdi: "Bu durum bir salgın işaret etmediği gibi, geçmiş normal dönemlerin vaka oranları ile tam uyumludur. Özetle salgın olduğuna işaret eden hiç bir bulgu saptanmamıştır. Bakanlığımız ekipleri son üç gün içinde ishal şikayeti olan tüm hastalara ulaşmış ve durumlarını kontrol etmiştir. İshal şikayeti olan 12 hastamızın tamamının durumunun iyi olduğu belirlenmiştir."

Bölgede salgın riskinin erken

tespiti için sendromik sürveyans çalışmalarının aralıksız devam ettiğini ve deprem felaketi yaşanan hiçbir ilde salgın durumu olmadığını altını çizen Koca, açıklamasına şöyle devam etti: "Deprem sonrası Halk Sağlığı Komisyonumuz da bölge verilerini anlık izlemekte ve salgın hastalığa işaret eden bir durum olmadığını teyit etmektedir. Özetle, İYİ Parti Genel Başkanı Danışmanı unvanını kullanan ve kendisini sözde başhekim olarak tanıtan Dr. Hasan Sami Özvarinli'nin iddiaları sorumsuzca ve tamamen mesnetsizdir. Nedeni anlaşılmayan ve kitleleri yanlış yönlendiren bu tür eylemlerin, korku ve endişeye yol açması, salgın hastalık kadar tehlikelidir. Halk sağlığını riske ederek bu tür sorumsuzca davranış sergileyenler hakkında gerekli takibat yapılacaktır. Vatandaşlarımız müsterih olsun. Bir kez daha ifade etmekte yarar görüyorum. Depremden etkilenen bölgelerde sağlık hizmetleri ve halk sağlığı tedbirleri en üst seviyede yürütülmektedir. Bölgede salgın hastalığa işaret eden bir durum kesinlikle yoktur." ●ANKARA-AA

## Uzmanından deprem bölgesinde 'asbest ve silisyum' riski uyarısı

Kahramanmaraş merkezli depremlerden kurtulan depremzedeler ve bölgede çalışma yapan ekipler için 'asbest ve silisyum' uyarısında bulunan Prof. Dr. Sait Karakurt, "Yıkım sırasında asbest, silisyum gibi maddeler akciğere dokunan en önemli parçacıklardan. Bunların etkisiyle akciğerlerde birkaç hafta içerisinde nefes darlığı ve öksürük ile giden ciddi sıkıntılar meydana gelebilir. Özellikle silisyum ve asbeste maruz kalmada 10 yıldan sonra bir takım problemler olabilir" dedi. Uzmanlar, deprem bölgelerinde bulunan vatandaşların asbest

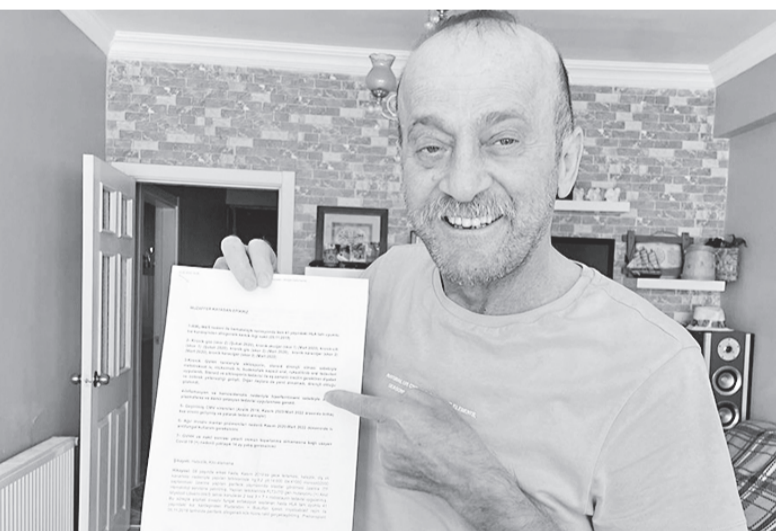
ve benzeri maddelere maruz kalmamaları gerektiği konusunda uyarılarda bulunuyor. Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sait Karakurt, deprem bölgelerinde yıkım esnasında ortaya çıkan asbest ve benzeri maddeler hakkında bilgiler aktardı. Prof. Dr. Karakurt, ayrıca yaklaşan Ramazan ayı öncesinde KOAH hastalarına da tavsiyelerde bulundu. Prof. Dr. Sait Karakurt, "Yaşadığımız felaketlerden dolayı insanlar birçok zarar verici madde ile karşı karşıya kalıyorlar. O ur-



taamlarda enfeksiyon sıklığı artıyor. Yangın sırasında bir takım zararlı maddeler oluşuyor. Bunlar sağlığı bozuyor. Bozulan en önemli organlardan biri de akciğerlerimiz. Yıkım sırasında asbest gibi, silisyum gibi maddeler

akciğere dokunan en önemli parçacıklardan. Bunların etkisiyle akciğerlerde birkaç hafta içerisinde nefes darlığı ve öksürük ile giden ciddi sıkıntılar meydana gelebilir. Özellikle silisyum ve asbeste maruz kal-

mada 10 yıldan sonra bir takım problemler olabilir. Asbeste bağlı akciğerde plaklar oluşabilir, sıvı oluşabilir. Akciğer zarından kaynaklanan kanserler de asbestli hastalarda zaman içinde görülebilir. Bu kişilerin takip edilmesi gerekebilir. Yıkım sırasında oluşan parçacıkların, 10 mikrondan küçük olanları akciğere girme ihtimali vardır. Asbest liflerini bir dikiş iğnesine benzetebiliriz. İnce uzun liflerdir. Bunlar akciğere saplanıp, yok edilemedikleri için sürekli iltihap reaksiyonu oluşturup zaman içinde kanserleşmeye neden olurlar" dedi. ●İSTANBUL-İHA



FOTOGRAF: AA

## Kovid-19'u 480 günde yeni şimdi lösemiye yenmek için mücadele ediyor

Türkiye'de en uzun süre karantinada kalan Muzaffer Kayasan, "Hastanede yatarak tedavi gördüm. Yeni doğan bir torunum vardı, onunla vakit geçiremedim. Hastaneden çıktığımda torunum büyümüş, 2 yaşına girmişti." dedi. Kovid-19 sürecinde testi 89 kez pozitif çıkan lösemi hastası 56 yaşındaki Muzaffer Kayasan, 16 ay karantinada kaldı. 2019'un sonlarında lösemi kanserine yakalandığını öğrendi ve hemen tedaviye başlayan Kayasan'a, ilik nakli olduktan 6 ay sonra tedavisi sonlanmak üzereyken Kovid-19 teşhisi konuldu. İlk testini 19 Aralık 2020'de yaptıran ve pozitif çıktıktan sonra hastanede karantina altına alınan Kayasan'ın 16 ay boyunca olduğu 89 testin tamamı pozitif çıktı. Bu süreçte yaşadıklar-

larını ve şu anki sağlık durumunu AA muhabirine anlatan Kayasan, çok zorlu bir süreç geçirdiğini söyledi. Hastanede yatarak tedavi gördüğünü belirten Kayasan, "Yeni doğan bir torunum vardı, onunla vakit geçiremedim. Hastaneden çıktığımda torunum büyümüş, 2 yaşına girmişti. 2 sene boyunca torunumu sevedim, görüşemedim. Bir süre sonra hastaneden taburcu edildim ve evde istirahat verdiler." dedi. Birçok rahatsızlığı bulunan Kayasan, 2 kez de katarakt ameliyatı olduğunu ifade etti. Lösemi hastası olduğu için her ay düzenli olarak Kovid-19 testi yapıldığını aktaran Kayasan, ilk kez 6 ay önceki testinin negatif çıktığını, son testini 2 gün önce verdiğini ve sonucun artık negatif olduğunu belirtti. ●İSTANBUL-AA

## Uykusuzluk kadınlarda iki kat fazla görülüyor

Uykusuzluk hastalığı olarak isimlendirilen "insomni"nin kadınlarda 1,5-2 kat daha fazla görüldüğü ve 65 yaş üstündekilerin yaklaşık yarısının uykusuzluk şikayeti bulunduğu belirtildi. Beyin Sağlığı ve Hasta Derneği (BEYİNDER) Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Füsun Mayda Domaç, Dünya Uyku Günü dolayısıyla AA muhabirine uykunun, kişinin çevreyle iletişiminin geri döndürülebilir biçimde kaybolduğu, duyuşal uyarılarla uyandırılabilirliği, periyodik, belli süreli, tekrarlayıcı ve geçici bir fizyolojik durum olarak tanımlandığını söyledi. En ideal ve dinlendirici uykunun gece uykusu olduğunun altını çizen Domaç, uykunun tüm vücudu, beyin ve organları uyanıklık için hazırlayan bir süreç olduğunu vurguladı. Domaç, uykusu sırasında vücudun tamir edildiğini aktararak, "Uyku

sürecinde bağışıklık sistemi yenilenir, bilgiler süzülerek gerekli olanlar hafızaya kaydedilir, metabolizma düzenlenir ve büyüme hormonu gibi hormon salgınımı olur." dedi. Uykusu süresinin, uykuya dalma zamanının ve sabah uyanma eşliğinin kişiden kişiye farklılık gösterdiğini anlatan Domaç, şu bilgileri paylaştı: "İdeal uykusu süresi, bir kişinin gece boyunca kesintisiz uyuduğu, sabah dinlenmiş olarak uyanacağı ve gün içinde zinde hissettiği, gün boyu uykusu ihtiyacı olmadan akademik, sosyal ve bedensel işlevlerini yerine getirebildiği süredir. İdeal uykusu süresi 6-8 saat arasındadır. Toplamın yüzde 85'i saat 22.00-24.00 arasında, yüzde 15'i ise 22.00'den daha erken veya gece yarısından sonra uyduklarını ifade ediyor." ●ANKARA-AA



FOTOGRAF: AA



FOTOGRAF: İHA

## Fast food tarzı beslenme hastalıkları tetikliyor

Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı tarafından düzenlenen 2. Batı Karadeniz Metabolik Sendrom başlıklı sempozyumda sağlık alanında önemli çalışmalar yapılmış sağlık bilim insanları bilgi ve deneyimlerini paylaştı. Tıp Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen Sempozyuma; Düzce Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nedim Sözbir, Tıp Fakültesi Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Muhammet Ali Kayıkçı, Doç. Dr. Cengiz Tuncer, öğretim elemanları, davetli misafirler ve öğrenciler katılım gösterdi. Düzce Üniversitesi Hastanesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı ve Sempozyum Başkanı Doç. Dr. Atilla Özmez, sempozyum ilkinin yapıldığından sonra güzel geri dönüşler alındığını ifade ederek, bunun üzerine ikincisini yapmaya karar verdiklerini söyledi. Dünyada en çok rastlanan hastalıkların kardiyovasküler hastalıklar olduğunu altını çizen Özmez, yapılan bu sempozyumlarla önemli bilgilere ulaşıldığını dile getirdi. Rektör Prof. Dr. Nedim

Sözbir, beslenme türünün sağlık üzerindeki önemine vurgu yaparak günümüzde artan fast food tarzı beslenme türünün insan sağlığını olumsuz etkilediğini ifade etti. Sempozyumun yararlı sonuçlar getireceğine inandığını söyleyen Sözbir, sempozyum için Düzce Üniversitesi'ne gelen ve sempozyuma katkı sunan herkese teşekkür etti. Açılış konuşmalarından sonra sempozyum oturumlarla devam etti. Metabolik Sendrom hastalıklarında diyabetin etkisinin anlatıldığı oturumlarda konuşmacılar, diyabetle mücadelede kullanılan ilaçların etkilerini azaltmak ve üretilen ilaçların kardiyovasküler hastalıklara yönelik risk oranlarının çıkarılması ile kullanılıp kullanılmayacağına belirlenmesi gerektiğini vurguladılar. SGLT2i ilaçların kullanımı ile hastanın diğer organlarına zarar vermeden tedavi edilebileceğini anlattığı sempozyumda, İnsulin ile de tedavinin yüzyıllık aşkın bir süredir devam ettiği belirtildi. ●DÜZCE-İHA

## Ramazan pidesi iftar sofralarındaki yerini almaya hazır



Fırıncılar, ramazan ayında iftar sofralarının gözdesi olan pide için hazırlıklarını tamamladı. Ramazan ayının başlamasına sayılı günler kala, vatandaşlar ilk iftar sofrasında Türk mutfağına özgü pideyi tatmak için bekliyor. Önlerinde uzun pide kuyruklarının olduğu fırıncılar da ramazan ayı için hazırlıklarını tamamladı. Ankara'da faaliyet gösteren bir fırının sahibi Osman Atak, AA muhabirine yaptığı açıklamada, ekip olarak ramazan ayı için planlama yaptıklarını söyledi. Fırıncıların normal dönemde de gece ve gündüz çalıştıklarını belirten Atak, "Ramazan ayı için personelimizi ayarladık. Unlarımız ve susamlarımız hazır. Dört gözle ramazan ayının gelmesini bekliyoruz. Ramazana stoklu gitmemiz gerekiyor. Gün içerisinde akşama kadar pide pişirdiğimiz için normal ekmeği öğlen saat 12'ye kadar stoklayıp daha sonrasında pide pişirmeye başlıyoruz." dedi. Atak, ramazan ayında herkesin sıcak pide tüketmek istediğine dikkati çekerek, "Ramazan senede bir ay. Bu yüzden vatandaşlarımız bu ayı ipe çekiyor. Personel sayımızı artırdık elimizden geldiği kadar hızlı çalışacağız." diye konuştu.

Pide fiyatlarına da değinen Atak, şunları kaydetti: "Pide fiyatlarını geçen seneye kıyaslayacak olursak, geçen sene 300 gram bir pidenin fiyatı yaklaşık 6 liraya, 500 gram pidenin fiyatı yaklaşık 12,5 liraya tekebül ediyordu. Bu yıl yeni tarifemiz, 300 gram pide bu sene 10 lira, 500 gram pide de 20 liradan satılacak. 500 gramlık bir beyaz ekmeğin fiyatı zaten 12 lira, ramazan pidesinde ekstra olarak susam ve yumurta olduğu için pidenin fiyatı yükseldi."

Kahramanmaraşlı merkezli depremlerin ilk gününde yardım için Hatay'a gittiklerini anlatan Atak, "Fırıncılar olarak elimizden geldiği kadar ekmeği yaptık, esnaf arkadaşlardan yardımları alıp arabamızı doldurduk bölgeye gittik. Yüzimiz Ankara-Gölbasi'nde. Burada yaşayan depremzedeler varsa ramazan ayı boyunca piderimizi ve ekmeğimizi firmamızdan ücretsiz temin edebilirler." dedi. ●ANKARA-AA



# Eyüpsultan'da Hilye-i Şerif sergisi açıldı

**Eyüpsultan Belediyesi Başkanlık Binası Fuaye Alanı'nda Mühr-ü Nebi Hilye-i Şerif Sergisi açıldı.**

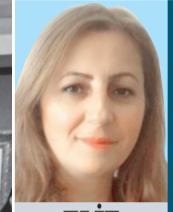
**E**yüpsultan Belediye Başkanı Deniz Köken, Klasik Türk sanatlarına gönül vermiş çok değerli sanatçıların elinden çıkan, Hz. Muhammed'in (S.A.V) mübarek vasıfları ile güzelliklerini anlatan eserlerin yer aldığı serginin açılışında yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Hem üç aylarımız hayırlara vesile olsun hem açacağımız Hilye-i Şerif sergimiz hayırlara vesile olsun. Haftaya inşallah Ramazan-ı Şerif ile müşerref olacağız. Bilirsiniz bir afet yaşadık. Bu afete ilgili o bölgede çalışmalarımız devam ediyor. Afette kaybettiklerimize gani gani rahmet diliyorum. Bir daha yaşanmaması için Allah'a dua ediyoruz. Dua ediyoruz ama duanın yanında fiili olarak da bir takım tedbirleri al-



mamız gerektiğini biliyoruz. Allah Resulü'nün (S.A.V) hayatında çok güzel örnekler var. Allah Kur'an-ı Kerim'in çoğu yerinde, Allah'ı sevmenin yolunun Allah Resulü'ne uymaktan geçtiğini buyuru-

yor. Sergide emeği geçen bütün arkadaşlarımıza ve değerli sanatçılarımıza teşekkür ediyoruz. Eyüpsultan kademe kademe sanat ve sanatçıların merkezine haline gelmeye devam edecek"

Serginin küratörü Şükran Aydın ise açılışa yaptığı konuşmasında, "Yüzyıllar boyunca evlerin, iş yerlerinin koruyucusu olarak görülen Hilye-i Şerif istedik ki bu zor zamanlarda şehirlerin ve ül-



**ELİF ŞAHİN**

kemizin de koruyucusu olsun. Bir çok hat ve tezhip sanatçısını bir araya getirerek Mühr-ü Nebi sergisini Eyüpsultan Belediyesi himayelerinde açıyoruz. Sanata ve sanataçıya gösterdiği sevgiden dolayı Belediye Başkanımız Deniz Köken beyefendiye teşekkür ediyoruz. Birbirinden farklı Hilye-i Şerifleri bu sergide izleyicilere sunuyoruz" dedi. Konuşmanın ardından Başkan Deniz Köken sanatçılarla birlikte sergiyi gezerek eserler hakkında bilgi aldı. Birbirinden değerli 33 sanatçının 35 eserinin yer aldığı sergi 16 nisan tarihine kadar sanatseverlerin ziyaretine açık olacak.

## Ramazan hilali önce Büyük Okyanus'ta görülecek

Diyanet İşleri Başkanlığı Din İşleri Yüksek Kurulu Astronomu Hümeysra Nur İşlek, ramazanın başladığını bildiren hilalin, hicri takvime göre bu yıl ilk olarak Büyük Okyanus'tan görülmeye başlanacağını söyledi. İşlek, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Hicri takvimdeki 12 ayı ifade eden "kameri ay"ları belirlemek için yapılan hesaplamada, Ay'ın Dünya etrafında döndüğü sürenin esas alındığını ve "içtima ile rüyet" kriterlerinin kullanıldığını belirtti. "İçtima'nın Dünya, Ay ve Güneş'in aynı doğrultu üzerinde bulunmasını, "rüyet" in ise Ay'ın Dünya etrafındaki hareketine devam ederken içtima konumundan 8 derece açılması ifade ettiğini aktaran İşlek, ramazan hilalinin de bu hesaplama göre belir-



lendiğini söyledi. Ramazan ayının hilali için, içtimanın Greenwich saatiyle 21 Mart günü 17.23'te, rüyetin ise 22 Mart günü 07.06'da olacağını açıklayan İşlek, ramazan hilalinin ilk olarak Büyük Okyanus'tan itibaren görülmeye başlanacağını bildirdi. Ramazan hilalinin Türkiye ve Suudi Arabistan'dan da görülebileceğini aktaran İşlek, "Hava bulutlu ve yağmurlu olursa hilali görme şansı-

olur ancak havanın açık olduğu yerlerde ramazan hilali mutlaka görülecek. Bu ay sorunsuz bir ay. Bütün ülkeler birlik ve beraberlik içinde ramazan ayına başlayacaktır diye düşünüyoruz." şeklinde konuştu. Astronom Hümeysra Nur İşlek, 21 Nisan'da görülmesi beklenen şevval (Ramazan Bayramı) hilalinin, Avrupa ve Afrika'dan itibaren görülmeye başlanacağını dile ge-

tererek, "Bizim için önemli olan, dünyanın herhangi bir yerinden hilalin ilk defa gözükmesidir. İlla bizim ülkemizden veya bulunduğumuz şehirden gözükcek, diye bir şartımız yok. O yüzden hilal herhangi bir yerde gözüksün bizim için kameri ay başlamış demektir." diye konuştu.

Kameri ay başlandı, yurt içi ve yurt dışındaki hilal gözlem noktalarıyla belirlediklerini açıklayan İşlek, "Diyanet İşleri Başkanlığının yurt içi ve yurt dışında müftülük, ataşelik, müşavirlik ve din hizmetleri koordinatörleri vasıtasıyla hilal görülebilirlik hattının içinde kalan yerlerde hilal gözlemleri yaptırıyoruz. Bu sene yurt içinde 38, yurt dışında ise 41 şehirde bu gözlem çalışmaları yapılacak." dedi. Hümeysra

Nur İşlek, Diyanet tarafından tespit edilen namaz vakitleri, bayram namaz vakitleri, kameri ay başları ve hilal gözlemlerinin içinde yer aldığı 2023 takvimlerinin, Avustralya'dan Amerika'ya kadar dünyanın her tarafına gönderildiğini kaydetti. Diyanet tarafından basılan takvimin, yurt içinde 39, yurt dışında 25 olmak üzere 64 bölgede, 1454 şehrin imsakiye bilgilerini içerdiğini, ayrıca web sayfasında ve mobil ortamda yaklaşık 10 bin yerleşim yerinin namaz vakitlerini yayımladıklarını anlatan Hümeysra Nur İşlek, "Olmayan yerlerde de vatandaşlar bize mail veya telefonla ulaşarak talep ediyor, biz oraların koordinatlarını çıkartıp sisteme yerleştiriyoruz." bilgisini verdi. ●ANKARA-AA



## Kurum: Deprem bölgesinde şehrin ruhunu da yansıtabilecek yaşam alanları kuracağız

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, sosyal medya hesabından, Gaziantep'in Nurdağı ilçesine bağlı 7 köyde 310 adet kalıcı köy evlerinin inşasına başladığını içeren bir video yayımladı. Kurum'un, "Deprem bölgesinde sadece bina inşa etmeyeceğiz, o şehrin ruhunu da yansıtabilecek yaşam alanları kuracağız. Tarihi, kültürü, sanatı ve doğasıyla bu coğrafyayı yeniden ayağa kaldıracacağız. 143 bin köy evimizi de bu anlayışla inşa edeceğiz" ifadesini kullandığı paylaşımında, şu bilgileri yer verdi: "Toplu Konut İdaresi Başkanlığı (TOKİ), Emlak Konut ve Yapı İşleri Genel Müdürlüğü eliyle yürütülen çalışmalar kapsamında Nurdağı'nda 935 adet ve İslahiye'de 1909 adet kalıcı konutun kurulacağı alanlarda zemin etüt çalışmasını yaparak ihale süreçlerini tamamladı. Yine Nurdağı ve İslahiye'de kurulan geçici barınma alanları olan yığma yapılar ve prefabrik evlerde günlük yaşamda ihtiyaç duyulan sosyal donatıların büyük bir bölümü kuruldu ve bir

bölümü tamamlanma aşamasına geldi." Öte yandan, diğer illerde de önümüzdeki günlerde tüm ihalelerin tamamlanarak kalıcı köy evi inşaatlarına başlanacağı duyuruldu. Köy evlerinin inşasıyla ilgili zemin etüt çalışmalarının sonucunda uygun görülen alanlarda yapı faaliyetlerine geçildiğini belirten Yapı İşleri Genel Müdürlüğü Proje Daire Başkanı Metin Sağır, şunları kaydetti: "Köy evi tiplerimizin tamamı 3+1 122 metrekare ile 127 metrekare arasında olacak, ancak bölgesel farklılıklara göre de köylerimizde farklı yapı tiplerimizi kullanabileceğiz. 100 konutu geçen köylerimizde birer adet köy konağı, bir adet ibadethane de tarafımızca yapılarak hizmete sunulacaktır. Ahır zarar gören ve ahır yıkılan vatandaşlarımızda da 80 metrekarelik ahırımızı inşa ederek teslim edeceğiz. Diğer illerimizde de sırasıyla önümüzdeki günlerde tüm ihalelerimiz tamamlanacak ve yapı çalışmalarına en hızlı şekilde başlanacak." ●ANKARA-AA

## Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığından "SİZİNLEYİZ TÜRKİYE" kampanyası

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığına, 6 Şubat'ta meydana gelen depremlerin ardından ortaya konulan dayanışma ve yardım seferberliğinden hareketle uluslararası kamuoyuna yönelik "Seninle Türkiye" (We Stand With Türkiye) kampanyası başlatıldı. İletişim Başkanlığından yapılan açıklamaya göre ABD, İngiltere, Fransa, İspanya, Belçika, Almanya, İtalya, Hollanda, Macaristan, Meksika, Kanada, Güney Kore, Malezya, Endonezya, Çin, Japonya, Suudi Arabistan ve Azerbaycan olmak üzere 18 ülkede başlatılan uluslararası dayanışma kampanyası ile afet sonrası ortaya konulan küresel dayanışma ruhunun güçlendirilmesi amaçlandı. Kampanyada, asrın felaketinin hemen ardından Türkiye'ye gerek arama kurtarma ekipleri,

sağlık personelleri ve yardım göndererek gerekse destek mesajı vererek yardım eli uzatan ülkelerin gösterdiği küresel dayanışmanın önemi vurgulandı. Kampanya kapsamında 18 farklı ülkenin hem geleneksel hem de dijital medya mecralarında "Seninle Türkiye" sloganları ile afetin büyüklüğü, yapılan yardımlar ve Türkiye ile dayanışma vurgusunu içeren görsel ve içerikler paylaşıldı. Asrın felaketinin mahiyetine, bilimsel verilere ve afetin hemen ardından gerçekleştirilen çalışmalara ilişkin bilgilendirici içerikler, kampanya özelinde Türkçe ve İngilizce olmak üzere iki dilde hazırlanan "https://seninleyizturkiye.com/" ve "https://westandwithturkiye.com" internet sitelerinde yayımlandı. ●ANKARA-AA



FOTOGRAF: AA



## Depolarda toplanan yardımlar depremzedelere ulaştırılıyor

Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından Pazarçık ilçesindeki afetzedelerin yaralarının sarılması için çalışmalar sürüyor. Kahramanmaraş'ın Pazarçık ve Elbistan ilçelerinde, 6 Şubat'ta meydana gelen 7,7 ve 7,6 büyüklüğündeki depremlerin ardından Kırıkkale Valiliği koordinasyonunda, Pazarçık girişinde Acil ve Aynı Yardım Deposu oluşturuldu. Burada toplanan yardım malzemeleri, görevlilerce tasnif edildikten sonra depremzedelere ulaştırılıyor. İlçe genelinde kurulan 6 sosyal refah marketi ve 26 aşevi de depremzedelere hizmet veriyor. Pazarçık Acil ve Aynı Yardım Depo Sorumlusu olarak görev yapan Kırıkkale Valiliği Özel Kalem Müdürü Talha Biçer, AA muhabirine, 8 bin metrekareden oluşan depoda gönüllü işçilerin yanı sıra kamu kurumlarından 150 kişilik ekiple yoğun çalış-

ma yürüttüklerini söyledi. İlçe hayırseverler tarafından gönderilen yardım malzemelerini, kurdukları tek depoda tasnif ettiklerini ve afetzedelere ulaştırdıklarını belirten Biçer, şöyle konuştu: "Türkiye'nin birçok şehirden 942 tır yardım malzemesi Pazarçık ilçesine geldi. 6 sosyal market ve 14 çadır alanında bu malzemelerin dağıtımını yapıyoruz. Günlük ihtiyaçlar doğrultusunda buradan malzemeleri gönderiyoruz. Depomuzda 78 bin parça malzeme toplandı ve bunun 55 binini tasnif ederek afetzedelere ulaştırdık. Bunlar içerisinde günlük ihtiyaçlarda kullanılan su, kuru gıda, yakacak, tüp, kıyafet, ayakkabı bulunuyor. Çadır kentlerde ve evlerde kalan ailelerin listesi var. Bu doğrultuda ayrıca gıda paketini, tüpünü, odununu buradan ulaştırıyoruz." ●KAHRAMANMARAŞ-AA



# Türkiye'nin Beyaz Kıta'daki bilim diplomasisi

**Şili, Rusya, Brezilya, Polonya, Arjantin, Uruguay, Bulgaristan ve Ekvator'un bilim istasyonlarında meslektaşlarıyla bir araya gelen Türk bilim heyeti, bir taraftan ortak bilimsel çalışma imkanlarını değerlendirirken Türkiye'nin kıtada kalıcı hale gelmesi amacını da güçlendirdi.**

**T**ürkiye, Beyaz Kıta'da bilim diplomasisi başlattı.

7. Ulusal Antarktika Bilim Seferi kapsamında Horseshoe Adası'nda 18 proje yürüten Türk araştırmacılar, yer kürenin geçmişi ve geleceğine dair önemli ipuçları barındıran kıtada 8 farklı ülkeye ait bilim üssünü ziyaret etti. Cumhurbaşkanlığı himayesinde, Sana ve Teknoloji Bakanlığı uhdesinde, TÜBİTAK MAM Kutup Araştırmaları Enstitüsü (KARE) koordinasyonunda gerçekleştirilen 7. Ulusal Antarktika Bilim Seferi başarıyla tamamlandı. Sefer heyeti, Dünya'nın kara kutusunu keşfetmek üzere çıktığı yolculukta Beyaz Kıta'nın yeni şifrelerini çözecek yeni bilimsel verilerle Türkiye'ye döndü. Sefer sonucunda elde edilen verilerden bazıları, uzun soluklu devam eden ve yıllara sair ölçüm ve örneklemelerle akademik yayına dönecek. Mikroplastik araştırmaları gibi bazı uluslararası akademik yayın olarak literatürü kazandıracak.

## TIP DOKTORLARI DA HEYETTE

Sefer heyeti, 68 derece güney enlemindeki geçici Türk Bilim Kampı'nın bulunduğu Horseshoe Adası'nda ana teması "İklim değişikliği ve insan etkisinin kutup bölgeleri üzerindeki yarattığı farklılıklar" olan 18 proje üzerinde çalıştı. Heyette; yer bilimleri, yaşam bilimleri, fiziki bilimlerle sosyal bilimlerin konularındaki pro-

jelerde iki ayrı branştan tıp doktoru da yer aldı. Sefer katılımcısı doktorlar, bir taraftan araştırma projelerini yürütürken sefer ekibine hem sahada hem de gemide sağlık desteği verdi.

## 100'E YAKIN BİLİM ÜSSÜ VAR

Deniz suyu örneklemeleri, canlı örneklemeleri, mikro canlı örnekleri gibi birçok örnek alıp ölçüm yapan Türk araştırmacılar, bilim diplomasisi alanında önemli ziyaretlerde bulundu.

Dünya'nın en soğuk, en rüzgarlı ve en kurak kıtasında 30 ülkeye ait 100'e yakın bilimsel araştırma üssü bulunuyor. Sefer heyeti; Escudero (Şili), Bellingshausen (Rusya), Comandante Ferraz (Brezilya), Arctowski (Polonya), Carlini (Arjantin) Artigas (Uruguay), St. Kliment Ohridski (Bulgaristan) ve Maldonado (Ekvator) istasyonlarını ziyaret etti. Türkiye Cumhuriyeti Santiago Büyükelçisi Gülcen Akoğuz da Arjantin, Brezilya, Polonya ve Şili'ye ait üç ziyaretlerinde ekibe eşlik etti.

Türk bilim insanları, İstanbul'dan başlayan 14 bin kilometrelik yolculukta 80 metrelik Şili bayraklı "Betanzos" isimli araştırma gemisi ile geçici Türk Bilim Kampı'nın bulunduğu Horseshoe Adası'na geçti. 34 gün süren se-



İNAN ARVAS



ferde 13 farklı kurumdan 19 Türk araştırmacı, 2 Ekvatorlu ve 1 Kolombiyalı araştırmacı görev yaptı. Seferde ekibe 21 gemi personeli eşlik etti.

## 48 SAATLİK UÇUŞ

Ekte TÜBİTAK, Deniz Kuvvetleri Komutanlığı, Harita Genel Müdürlüğü, Meteoroloji Genel Müdürlüğü, araştırma enstitüleri ve üniversitelerden araştırmacılar yer aldı. Sefer boyunca, 48 saat ve 33 bin kilometre uçak, 2 bin 500 kilometre gemi yolculuğu yapıldı, 200 saat bot operasyonu gerçekleştirildi.

## BAYRAĞIMIZ DALGALANIYOR

7. Ulusal Antarktika Bilim Se-

feri Koordinatörü Prof. Dr. Burcu Özsoy, sefer sırasında Türkiye'de büyük bir deprem felaketi yaşandığını kaydederek "Felaket, hakikaten canlarımızı yaktı. Bu üzüntüyle burada şehirlerimize yetişmeye çalışırken bir anda da Antarktika'ya gitmiş ekibimiz canla başla bilimsel çalışmalarını başarıyla tamamladılar. Bu bizim için tabii ki çok önemli. Bu bilim diplomasisi demek. Türkiye Cumhuriyeti'nin bayrağını Antarktika'da dalgalanması demek." dedi.

## DANIŞMAN ÜLKE

Antarktika'da bilimsel verilerin toplanmasının çok değerli olduğu işaret eden Prof. Dr. Özsoy, "Şu an Antarktika'da sismik ekipmanımız var, meteoroloji ekipmanımız var, GNSS ekipmanımız var. Bu ekipmanlarla dalgaların, gelgitlerin ve buzulların ölçümünü yapabiliyoruz. Buradan elde edi-

lecek veriler literatüre çok büyük katkı sağlayacak." diye konuştu. Özsoy, bu çalışmalar sayesinde Antarktika Anlaşmalar Sisteminde danışman ülke statüsüne geçmek istediklerini bildirdi.

## KANSER VE ALZHEİMER TEDAVİSİ

Bilim Seferi Lideri Kaptan Özgün Oktar, bu yıl özellikle kanser ve alzheimer gibi hastalıkları makrolidler üzerinden tedavi etmeyi amaçlayan bir proje üzerinde çalıştıklarını ifade ederek "Bunun yanı sıra insan kaynaklı mikroplastik etkilerinin farklı ortamlarda bulunurluğunu araştırdık." dedi.

## ENDEMİK TÜRLERİ KORUYACAĞIZ

Horseshoe Adasında bulunan göllerin korunmasıyla ilgili İngiltere ve Belçika ile çalıştık-

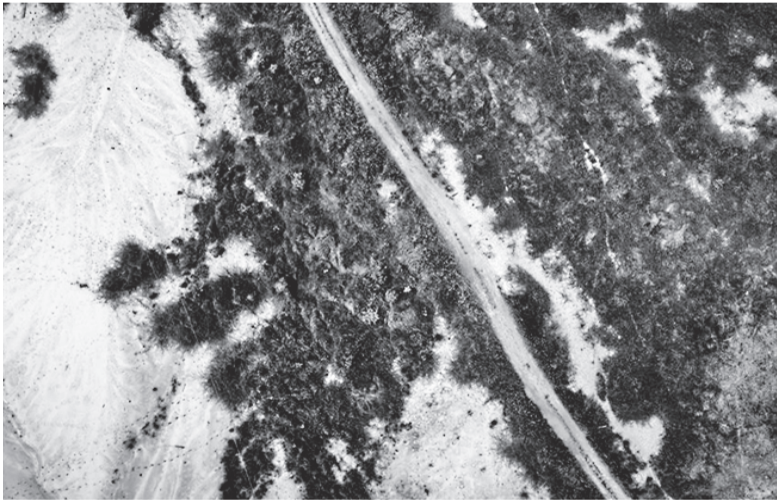
larını kaydeden Oktar, "Yine bu göllerin tabanın haritalanması, fiziksel parametrenin belirlenmesi ve şu anki durumların anlaşılması ilgili çalışmalarda bu yıl itibarıyla hızlanmış oldu. Bu gölleri her yıl takip ederek ve korunma altında olmasını sağlayarak içinde bulunan endemik türlerin geleceğe kalmasını sağlayacağız." diye konuştu.

## KORKUTUCU HABERLER

Oktar, Antarktika'da buldukları süre içerisinde bazı değişikliklere artık gözle şahit olmaya başladıklarını vurgulayarak "Bunların bir kısmı tabii ki adadaki buzulların eriyerek incelmeleri ve azalması diğer tarafta ise bu buzulların denize taşıdığı besin maddeleriyle beraber kampımızın bulunduğu Lystad Körfezi'ndeki alg ve diğer canlıların artması. Bunlar bizim için tabii ki korkutucu haberler olarak karşımıza çıkıyor." dedi.

## SÖZ SAHİBİ OLMAMIZI SAĞLAYACAK

TÜBİTAK MAM Kutup Araştırmaları Enstitüsü Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Hasan Hakan Yavaşoğlu da yer bilimleri, fiziki bilimlerle ve canlı bilimlerle alanlarında birçok projenin sahada çalışıldığını anlatarak "Bu çalışmaların sonunda üretilen kaliteli bilimsel sonuçlar, ülkemizin o bölgede söz sahibi olmasını kamitleyen unsurlar olacaktır." diye konuştu.



FOTOGRAF: AA

## Kolombiya'da son 5 yılda 210 bin 880 hektar ormanlık alan yok oldu

Kolombiya'nın "Amazon Ormanları"na açılan kapısı olarak bilinen Caqueta yönetim bölgesinde son 5 yılda 210 bin 880 hektarlık orman, sığır yetiştiriciliğine alan açmak için yasa dışı kesildi. Uzun yıllar devlet ile Kolombiya Devrimci Silahlı Kuvvetleri (FARC) arasında yoğun çatışmaların yaşandığı Caqueta bölgesi, Kasım 2016'da barış anlaşması imzalanmasının ardından çevresel sorunlarla mücadele ediyor. FARC üyelerinin bölgeyi terk etmesinden sonra büyükbaş ticareti yapmak isteyen yerleşimciler, sığırlarına alan açmak için ormanları yakıyor. Silahlı gruplar ise otorite boşluğundan istifade ederek silah satın almak için ağaçları kesip satıyor. Çevre Bakanlığına göre ülkede yapılan kereste ticaretinin yüzde

47'si, yasa dışı ağaç kesiminden sağlanıyor Basına yansıyan haberlere göre Caqueta'ya bağlı San Vicente del Cağan ve Cartagena del Chaira kasabalarında, FARC'ın silah bırakmasıyla ortaya çıkan çok sayıda silahlı grup, bölge halkını tehdit ettikten sonra arazileri düşük bedellerle satın alarak ormanları talan ediyor. Ülkede devletin güvenlik tedbirlerinin ve denetimlerinin yetersiz olması nedeniyle orman arazilerinin talan edilmesi durdurulmuyor. Yapılan araştırmalara göre Caqueta yönetim bölgesinde son 5 yılda 210 bin 880 hektarlık orman, sığır yetiştiriciliğine alan açmak için kesildi. AA muhabirleri, insansız hava aracıyla bölgede yıllardır süren ormanların talan edilmesini görüntüledi. ●BOGOTA-AA

## Trump'ın tutuklanacağına yönelik açıklaması tartışma çıkardı

Eski ABD Başkanı Trump'ın gelecek hafta tutuklanabileceğini açıklaması Cumhuriyetçi kongre üyeleri ve Demokratlar arasında tartışma çıkardı. Eski ABD Başkanı Donald Trump'ın gelecek hafta tutuklanabileceğini açıklaması üzerine, Cumhuriyetçi kongre üyelerinden bu yönde olası bir girişimin "siyasi bir motivasyon" ve "yetkiyi kötüye kullanma" olacağı uyarısı yapılırken, Demokratlardan ise bu yönde bir mahkeme kararına destek geldi. Eski Başkan Trump'ın sosyal medya hesabından, New York'un Manhattan Bölge Savcılığının kendisini salı günü tutuklanabileceğini paylaşması, Washington'da tartışmalara neden oldu. Twitter hesabından açıklama yapan Temsilciler Meclisi Başkanı Cumhuriyetçi Kevin McCarthy, Manhattan Bölge Savcısı Alvin Bragg'a atfta bulunarak, "İşte yine başlıyoruz, şiddetli suçlular serbest

bırakan radikal bir savcının, Başkan Trump'a karşı siyasi intikam peşinde koşarken yetkisini kötüye kullanması... Siyasi motivasyonlu davalarla, seçimlere müdahale ederek demokrasimizi altüst etmek için federal fonların kullanılıp kullanılmadığını derhal araştırmak için ilgili komiteleri yönlendiriyorum." ifadelerini kullandı. Trump'ın Kongredeki önemli destekçilerinden Cumhuriyetçi Marjorie Taylor Greene, yaptığı Twitter paylaşımında, "Biden'in Adalet Bakanlığı, Demokrat Manhattan Savcısı ile iş birliği yaparak, 2024'te en önde görünen Cumhuriyetçi Başkan adayı Donald Trump'ı tutuklamak ve ona sahte eski bir suçlama ile dava açmak için çalışıyor. Bu tamamen siyasi. Bu, komünist ülkelerin siyasi rakiplerini yok etmek için yaptıkları şeydir!" ifadelerini kullandı. ●WASHINGTON-AA



FOTOGRAF: AA



FOTOGRAF: AA

## Paris'te emeklilik reformu karşıtı gösterilerde 71 kişi gözaltına alındı

Fransa'nın başkenti Paris'te emeklilik reformu karşıtlarınca düzenlenen gösterilerde 71 kişi gözaltına alındı. Hükümetin emeklilik yaşının 64'e yükseltilmesini içeren düzenlemeyi mecliste oylama yapılmadan devreye almak için adım atmasına tepki gösteren binlerce kişi, bu gece de başkent sokaklarında yandı. Eylemciler, Paris'te meclise yakın meydana ve Zafer Takı'nın bulunduğu ünlü Şanzelize Caddesi civarında gösterilerin yasaklaması nedeniyle kentin güneyindeki sokaklara yöneldi. Göstericiler, çöp konteynerleri, bisiklet ve scooterları ateşe verdi, polis karşıtı sloganlar attı. Polis ekipleri göstericileri, biber gazı ve copla

müdahale ederek dağıtmaya çalıştı. İtalya Meydanı'nda toplanan göstericilere karşı da tazyikli su kullanıldı, bazı eylemciler yaralandı. Fransız basınının emniyet kaynaklarına dayandığı haberlere göre, Paris'te şimdiye kadar 71 gösterici gözaltına alındı. Fransa Ulusal Gazeteciler Birliği de yaptığı yazılı açıklamada, dün Paris'teki gösterilerde 2 gazetecinin gözaltına alındığını belirtti. Reform karşıtları, Başbakan Elisabeth Borne'un düzenlemeyi 16 Mart'ta mecliste oylamaya sunmadan Anayasa'nın 49. maddesinin 3. fıkrasını kullanarak devreye almaya çalışmasının ardından gösteri düzenlemeye başlamıştı. ●PARİS-AA

# Cumhurbaşkanı Erdoğan: Ülkemizin tüm değerlerini harekete geçirmekte kararlıyız

**Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ham madde ile başlayıp nihai ürüne kadar uzanacak bir sistemle, ülkemizin tüm değerlerini harekete geçirmekte kararlıyız." diye konuştu.**

**C**umhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Bandırma Bor Karbür Üretim Tesisi Açılış Töreni'nde konuştu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, yaptığı konuşmada, Türkiye'nin stratejik ürünleri arasında yer alan bor madeninin katma değerini, "cevhlerden mücevhere" anlayışıyla 300 kat artıracak tesisin açılış vesilesiyle bir arada olduğunu belirterek, "Yatırım bedeli 80 milyon doları bulan Bandırma Bor Karbür Üretim Tesisi, bu alanda ülkemizin ilk, dünyanın da sayılı işletmelerinden biri olacaktır." diye konuştu. Bor karbürün, sıcaklık ve mekanik dayanıklılığı itibarıyla birçok farklı endüstriyel uygulamalarda aranan ve tercih edilen bir ürün olduğunu vurgulayan Erdoğan, bor karbürün özellikle zırh, aşınmaya dayanıklı mekanik parça üretimi, nükleer tesislerde nötron tutucu gibi uygulama alanlarıyla savunma sanayisinin vazgeçilmez olduğuna dikkati çekti. Uçaklardan taktik araçlara, personel yeleklerinden korunaklı levhalara kadar pek çok yerde bu ürünün gömenin mümkün olduğunu dile getiren Erdoğan, "Bandırma tesisimizde yapılacak yıllık 1000 ton üretim, kullanıldığı alanlarda da 150 kattan 2 bin kata kadar varan değer artışları sağlamaktadır. Bir başka ifadeyle bu tesis sayesinde Türkiye, sadece sahip olduğu bor madeninin katma değerini yükseltmekle kalmıyor aynı zamanda ülkemiz, dünyanın en sert üçüncü malzemesinin üretiminde ve satışında önemli bir oyuncu haline geliyor." ifadesini kullandı.

Erdoğan, bugünkü açılışın önemini, tesisin yatırım ve üretim rakamlarının ötesinde Türkiye'ye sağladığı stratejik katkıyla ilgili olduğunun altını çizerek, şunları kaydetti: "Geçmişte bu tür ürünlerin stratejik önemi dikkate alınmayıp sadece fiyat unsurlarıyla dışardan tedariki yoluna gidildiği için kriz dönemlerinde ciddi sıkıntılar yaşadık. Savunma sanayimizin ihtiyaçları başta olmak üzere kritik her üründe maruz kaldığımız gizli açık ambargoların ülkemize yaşattığı vakit ve hamle kayıplarını gayet iyi biliyorsunuz. Bunun için artık her alanda önce kendi ihtiyaçlarımızı karşılayacak, onunla birlikte dünya pazarlarında pay sahibi olmamıza katkı sağlayacak yatırımların ta-



mamını destekliyoruz. Sadece Eti Maden bünyesinde yürütülen çalışmalar bile başlı başına birer başın hikayesidir. Bor karbür yanında sıvı karbürden lityum üretimi konusunda da yakında somut adımlar atılacaktır. Aynı şekilde temeli atılan, çeliğin dayanıklılığını artırma başta olmak üzere pek çok alanda kullanılan ferrobör tesisimiz de bu sene içinde hizmete girecektir."

Nadir toprak elementleri konusunda iyi bir rezerv sahibi olduğumuzu belirten Erdoğan, "Eskişehir'de keşfetmişimiz 694 milyon tonluk nadir toprak elementi rezervimizi yıllık 1200 ton cevher işleyecek bir tesisle kazanca dönüştüreceğiz. Ham maddeyle başlayıp nihai ürününe kadar uzanacak bir sistemle ülkemizin tüm değerlerini harekete geçirmekte kararlıyız." sözlerini sarf etti. Diğer alanlarda da benzeri güzel gelişmeler yaşandığını vurgulayan Erdoğan, dünyada küresel tedarıkları belirli yerlere terk edip sadece fikri mülkiyet haklarının kazancıyla yetinme devrinin geride kaldığını ifade etti. Amerika'sından Avrupa'sına kadar yüksek istişare ve işletme maliyetleri sebebiyle üretimi angarya olarak uzak coğrafyalara taşınan her yerde ciddi bir paradigma değişikliğinin başladığını kaydeden Erdoğan, şunları söyledi: "Türkiye, hem gelişmiş ülke pazarlarına yakınlığı hem lojistik avantajları hem yetişmiş insan gücü ve ham madde potansiyeliyle küresel üretim merkezlerindeki değişimde avantajlı bir yerde duruyor. Geçtiğimiz 20 yılda eğitimden sağlığa, güvenlikten adaletle, ulaşımdan enerjiye, sanayiden tarıma, spordan sosyal gü-

venliğe kadar her alanda ülkemize kazandırdığımız güçlü altyapı, bu avantajın temelini oluşturuyor. Türkiye Yüzyılı vizyonuyla ülkemizi dünyanın en büyük 10 ekonomisi arasına çıkarma hedefimize sıkı sıkıya bağlıyız. Ne küresel sağlık ve güvenlik krizleri ne yaşadığımız tabii afetler ne de önümüze çıkartılan diğer engeller bizi bu hedeften uzaklaştırabilir."

Son yıllarda milletçe zorlu sınamalardan geçildiğine işaret eden Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kovid-19 salgını sebebiyle iki yıl sıkıntı yaşadık. Tam bu badireyi aşmışken kendimizi faiz, kur, enflasyon şer üçgenine sıkıştırılarak taviz vermeye zorlandığımız bir başka mücadelenin içinde bulduk. Bu sıkıntının da üstesinden gelirken asrın felaketi 6 Şubat depremlerinin yıkıntılarında kaldık. Aşırı yağışların sebep olduğu seller deprem bölgemize felaket üstüne felaket yağdı. Depremlerde ve sellerde yitirdiğimiz canların acılarına yüreklerimiz yakıyor. Rabb'im, hayatını kaybeden tüm kardeşlerimize rahmetiyle, merhametiyle muamele eylesin. Biz, bugüne kadar önüne çıkan hiçbir tehdide, maruz kaldığı hiçbir saldırıya, yaşadığı hiçbir zorluğa teslim olmamış, hepsine karşı da inançla ve cesaretle direnmiş bir milletiz. Bugün de öyle yapıyoruz. Bir yandan depremin enkazını kaldırıyor, diğer yandan geçici barınma alanlarını özellikle kuruyor, öte yandan kalıcı konutların inşasına başlıyoruz."

Cumhurbaşkanı Erdoğan, vatandaşların kar kışta, açlıkta bırakılmaması için çadır

kentler ve konteyner kentler yaptıklarını, bakanlıkların bu konuda müştereken adımlar attığını aktardı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Sarsıntılarını en büyük 10 ekonomisi arasına çıkarma hedefimize sıkı sıkıya bağlıyız. Ne küresel sağlık ve güvenlik krizleri ne yaşadığımız tabii afetler ne de önümüze çıkartılan diğer engeller bizi bu hedeften uzaklaştırabilir."

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "(Bandırma Bor Karbür Tesisi) Buradan elde ettiğimiz tecrübeyle Kütahya Emet'te 5 bin ton üretim kapasiteli yeni bir bor karbür tesisi daha kuracağız." ifadelerini kullandı. Erdoğan, "Ülkemizi taşıması, ticareti ve üretimiyle bir doğal gaz merkezi yapma yolunda hızla ilerliyoruz." dedi.

"(Deprem bölgesi) Güvenli ve huzurlu yerleşim yerleriyle, şehirlerin tarihi ve kültürel zenginliklerini ihya ederek, Türkiye Yüzyılına yürümeyi sürdüreceğiz." diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Projeledeki personelimizin, depremedelerin yardımına koşması sebebiyle yaşanan gecikmeye rağmen Karadeniz gazını yakında milli sisteme bağlayacağız." şeklinde konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Türkiye Yüzyılı vizyonumuza, aramıza hiç kimsenin, hiçbir engelin, hiçbir siyaset mühendisliği projisinin girmesine müsaade etmeyeceğiz." ifadelerini kullandı. Erdoğan, "(Yenilenebilir enerji) Kat ettiğimiz mesafenin en güzel örneği, ülkemizin yenilenebilir enerjiye dünyanın ilk 10 ülkesi arasına girmeye hazırlanmasıdır." dedi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Yatırım bedeli 80 milyon doları bulan Bandırma Bor Karbür Üretim Tesisi, bu alanda ülkemizin ilk, dünyanın sayılı işletmelerinden biri olacaktır." diye konuştu. ●BALIKESİR-AA



## İttifak'tayız...

Mehmet Poyraz (19.03.2023)

Bir zamanlar Osmanlı matbuatının merkezinde yer alan bölgede, günümüzde gazetecilik yapmak kimlere nasip olur acaba?

Baba Tahirlerin, Ahmet İhsanların, Hüseyin Cahitlerin, Halit Ziyaaların, Eşref Ediplerin ve elbette Sebilürreşad Başmuharriri Milli Şairimiz Mehmet Akif Ersoy'un her sokağını arşınladığı Fatih'te, şu an matbuat âleminde yer almak, bir asır öncesinde olduğu gibi günümüzde de epey zor gibi görünüyor. Ayrıcalıklı olduğunda değil aslında bölgede gazetecilik yapmak, kalem oynatmak...

Şöyle ki, gittikçe gelişen basın şartları Babiali'yi de değiştirdi. Molla Fenari'de, Çağaloğlu'nda gazetelerden, dergilerden pek eser kalmadı. Köklü birkaç dergi hepsi o kadar. Fakat az da olsa belli başlı yayınevleri bölgede varlığını sürdürmeye devam ediyor. Yazınhaneleri pek olmasa da kimi yayınevlerinin depoları mevcut.

Uzun yıllardır bölgede işletmecilik yapan Recep İncecik Beyefendi aslında Marmara İletişim mezonudur. Basın yayın işleriyle de meşgul oldu. Birkaç yıl önce İttifak gazetesini İstanbul basın hayatına kazandırdı. Niyeti yurt geneliydi ilk başta... O sıralar görüşmüştük... Sonra sadece İstanbul'da karar kıldı. Akabinde pandemi günleri...

Planlarını bir süre erteleyen İttifak gazetesi imtiyaz sahibi Recep İncecik Bey nihayetinde 2023'ün ilk günlerinde bir karar verir, imtiyaz sahibi olduğu mevcut "ittifakgazetesi.com" internet haber

sitesi yaygın bir medya olarak yoluna devam edecektir. Geçtiğimiz Şubat ayında yaptığımız telefon görüşmesinde bu işe ciddiyetle koyulduğunu hissetmiştim. Derken, Mart ayı ortalarında İstanbul'da yaptığımız yüz yüze görüşmede beraber yol yürümeye karar verdik ve sözleştik.

16 Mart 2023 tarihi itibarıyla İttifak gazetesi yazı ailesine dâhil oldum. Bundan da bahtiyar olduğumu söyleyebilirim. Zira son yıllarda daha çok dergicilikle meşgul oldum. Bir de kitap yayıncılığı... Bilenler bilir, dergicilik ve gazetecilik birbirinden çok farklıdır. En azından yazıdaki üslup bile sözünü ettiğim farklılığı gösterir. Gazetecilik bambaşkadır ve heyecanı günlük yaşayabilirsiniz.

Küçükayasofya Mahallesi'nde bulunan dört katlı mütevazı binasında kadrolaşmasını ve teknik alt yapı çalışmalarını sürdüren İttifakgazetesi.com'da birbirinden kıymetli güzel insanlar bir araya geldi ve sadece gazetecilik mesleğini icra edeceklerdir.

Sözünü ettiğim bu arkadaşlarla yol yürüyeceğim için kendimi şanslı hissediyorum.

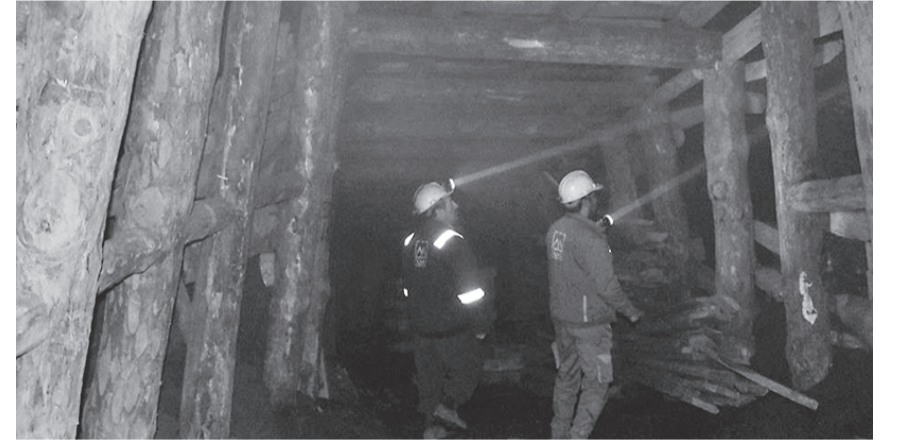
Diğer dostlar alınmasın ama İttifak'ta her işe koşturan Hüseyin Kardeşimin bende yeri başka...

Hülasa...

Bundan böyle köşe yazılarımla, haberlerimle, söyleşilerimle inşallah İttifak'tayız dostlar...

Ve emin olun sadece gazetecilik yapacağız...

İttifak'ı ilgiyle takip etmenizi temenni ederken, dostça kalın...



## Meclis'ten madenlerdeki "hayat hattı" için ek düzenleme önerisi

TBMM Amasra Maden Kazası Araştırma Komisyonu, yer altı maden işletmelerinde, düzgün zemin şartlarını sağlayan, hiçbir engel barındırmayan bir yürüme hattı oluşturulması için mevzuatta ek bir düzenleme yapılması önerisinde bulundu. Amasra'da meydana gelen maden kazasının tüm yönleriyle araştırılarak benzer kazaların önlenmesine yönelik tedbirlerin belirlenmesi amacıyla kurulan Meclis Araştırma Komisyonunun taslak raporunda, maden kazalarının önlenmesine ve maden sektöründe iş sağlığı ve güvenliği ikliminin iyileştirilmesine yönelik öneriler yer aldı. Toplam 120 maddelik önerilerin ilk sırasında, iş kazalarında ihmâl ve kusuru bulunanlara uygulanan cezai müeyyideler ile iş sağlığı ve güvenliğini tehlikeye atan eksiklikler konusunda ihmâl ve sorumluluk sahibi olanlara uygulanan idari yaptırım caydırıcılığının artırılması gerektiği belirtildi. Raporunda, ruhsatsız işletildiği tespit edilen ve kapatılan madenleri işleten kişilere hapis cezası verilmesi ve bu kişilerin ömür boyu madencilik faaliyetlerinden men edilmesine yönelik yasal düzenlemeler yapılması gerektiği kaydedildi.

Madencilik mevzuatının gözden geçirilmesi, kömür madencilikine ilişkin tüm faaliyetler için ayrı bir mevzuat düzenlemesine ihtiyaç olduğu ifade edilen raporda, "Madenlerde iş sağlığı ve güvenliği yönetim sisteminin oluşturulması, iş güvenliği ikliminin iyileştirilmesi ve bunun sürdürülebilir kılınması için madencilik faaliyetlerinin

tek bir çatı kuruluş altında toplanmasını sağlayacak uluslararası standartlarda, bağımsız bir Ulusal Maden İş Sağlığı ve Güvenliği Kurumu kurulmalıdır." denildi. Gazlı ocaklar için ayrı bir havalandırma mevzuatı hazırlanması gerektiği belirtilen raporda, havalandırma projelerinin, her ocağın özel şartları dikkate alınarak hazırlanması, ocak faaliyet değişikliklerine bağlı olarak güncellenmesi ve ilgili kurum veya kuruluşlar tarafından onaylanarak uygulamaya geçirilmesi gerektiği vurgulandı. Türkiye'de metan içeren linyit/taşkömürü sahaları için metan drenajını da içeren metan yönetim sistemi geliştirilmesi ve uygulanması gerektiğine yer verilen raporda, metan drenajı ile ilgili mevzuat düzenlemesi yapılması gerektiği dile getirildi. İlgili mevzuat hükümlerine yer altı kömür işletmelerinde merkezî gaz izleme sensörlerinin lokasyonları ile ilgili belirleyici bir mesafe standardı getirilmesi, ocağa giriş ve çıkış kontrolünün daha etkin sağlanabilmesi için ocak girişlerine kamera sistemleri kurulması gerektiği ifade edilen raporda, ayrıca yer altı madenlerindeki tozla mücadele için ocaktaki bütün çalışma alanlarına taş tozu serpilmesi gerektiğinin altı çizildi. Raporunda, yer altı maden işletmelerinde, hayat hattına ulaşım ve geçiş yolları ile hayat hattının bulunduğu güzergahta düzgün zemin şartlarını sağlayan, hiçbir engel barındırmayan bir yürüme hattı oluşturulması için mevzuatta ek bir düzenleme yapılması önerisinde bulunuldu. ●ANKARA-AA

## Seçmen listeleri bugün askıya çıkıyor

Cumhurbaşkanı Seçimi ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi nedeniyle seçmen listeleri, güncellenmek üzere yarın ilçe seçim kurullarınca askıya çıkarılacak. Yüksek Seçim Kurulunun (YSK) 14 Mayıs'ta yapılacak Cumhurbaşkanlığı Seçimi ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimine ilişkin taksirli suçlardan hükümlülere ilişkin askı listeleri, güncellenmek üzere yarın saat 08.00 itibarıyla ilçe seçim kurullarınca askıya çıkarılacak ve itiraz süreci başlayacak. Muhtarlık bölgesi askı listeleri ve tutuklular ile taksirli suçlardan hükümlülere ilişkin askı listeleri, güncellenmek üzere yarın saat 08.00 itibarıyla ilçe seçim kurullarınca askıya çıkarılacak ve itiraz süreci başlayacak. Muhtarlık bölgesi askı listeleri ve



tutuklular ile taksirli suçlardan hükümlülere ilişkin askı listeleri 2 Nisan'da askıdan indirilecek ve itiraz süreci sona erecek. Depremzede seçmen-

ler, seçimde kendi illerinde veya taşınmak zorunda kaldıkları illerde oy kullanabilmeleri için adres değişikliği beyanlarını, 17 Mart 2023

saat 23.59'a kadar nüfus müdürlükleri ya da e-devlet üzerinden yaptı. Bu işlemleri henüz yapmayanlar, muhtarlık bölgesi askı listelerinin askıya çıkma tarihi olan 20 Mart 2023 ile 2 Nisan 2023 tarihleri arasında da bu işlemlerini gerçekleştirebilecek. Ayrıca yarın yurt dışı seçmen kütüğünün, Türkiye saati ile 08.00'de "www.ysk.gov.tr" adresinden ilan edilmesiyle de itiraz sürecine geçilecek. YSK'nin internet sitesinden bina esasına göre düzenlenen seçmen kameralarının sorgulanmasına da başlanacak. ●ANKARA-AA



## 1915 Çanakkale Köprüsü 415 milyon avro tasarruf sağladı

1915 Çanakkale Köprüsü'nün açılışından bugüne geçen 1 yılda 415 milyon avro tasarruf edildiği bildirildi. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'ndan, bugün bir gazetede "1915 Çanakkale Köprüsü" ile ilgili yayınlanan habere ilişkin, yazılı açıklama yapıldı. Deprem ve sel felaketleri nedeniyle yaraları sarmak, milletin acısını hafifletmek, afetlerden etkilenen bölgeleri yeniden bayındır kılmak için gayret edildiği belirtilen açıklamada, bu dönemde 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin de ülke ve millet için ayrı bir önem taşıdığı vurgulandı. 1915 Çanakkale Köprüsü'nün inşasında gösterilen üstün başarıyla, sözleşme tarihinden 1,5 yıl önce tamamlandığına dikkati çekilen açıklamada, ülke ve milletin Hazineden 1 kuruş çıkmadan, 2,545 milyar avro yapım maliyeti olan köprüye sahip olunduğu aktarıldı. Böylece saatler süren feribot çilesinin sona erdiği ve boğaz geçiş süresinin 6 dakikaya indiğine işaret edilen açıklamada, Trakya ve Batı Anadolu'daki sanayi, ticaret ve hizmet sektörlerine ivme kazandırıldığı, bölgelerin ekonomik faaliyetlerinin yanı sıra kesintisiz ulaşımın sosyal bağların ve turizmde de güçlendirildiği anlatıldı.

Açılışından bugüne geçen 1 yılda, zamandan 382 milyon avro, akaryakıt tüketiminden 31 milyon 300 bin avro, 3 bin 234 ağaç eş değer karbon salınımındaki azalmayla çevresel olarak 1 milyon 900 bin avro ve toplamda 415 milyon avro tasarruf edildiğinin altı çizilen açıklamada, şunlar kaydedildi: "18 Mart 2022'den itibaren köprümüzü 2,2 milyon araç kullandı. Sürekli aynı masalı okuyanlara, milletimizi yanıltmak isteyenlere öğreteceğiz! Araç tahmin modellemesi ile finansman geri ödemesi için gerekli araç sayısı garantisini arasındaki farkı anlatmaya devam edeceğiz. Daha önce millete açıkladığımız ve mühendislikten, hizmetten biraz olsun anlayan herkesin de bildiği gibi, bu kapasite zaman içinde gelişecek ve tıpkı diğer Ulaştırma yatırımlarında olduğu gibi Osmangazi Köprüsü, İzmir-İstanbul Otoyolu gibi planlamalar dahilinde, garanti karşılıma oranlarını yakalayacak ve geçecektir." ●İSTANBUL-AA

# Deprem sanayicinin kalifiye iş gücünü de vurdu

Kahramanmaraş ve Hatay merkezli depremler, bölgedeki imalat sanayisi iş yerlerinin vasıflı iş gücü kapasitesinde önemli kayıplara yol açtı. AA muhabirinin Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı hazırlanan "2023 Kahramanmaraş ve Hatay Depremleri Raporu"ndan yaptığı derlemeye göre, 2022'de toplam 254,2 milyar dolar olan ülke ihracatının yüzde 8,6'sına karşılık gelen 21,9 milyar dolarlık kısmı deprem bölgesindeki illerden sağlandı. 2021'de bölge illerindeki imalat sanayisinin ülkenin gayri safi yurt içi hasılası (GSYH) içindeki payı yüzde 11,5 olarak hesaplanırken, Adana'da kimya, tekstil ve gıda, Gaziantep'te kimya, gıda ve yaş meyve, tekstil, makine ve mobilya, Hatay ve Osmaniye'de demir-çelik ve yaş

meyve, Kahramanmaraş'ta tekstil-giyim bölgede 300 milyon doların üzerinde ihracatçı olan sektörler olarak öne çıktı. Deprem bölgesinde 314'ü büyük, 779'u orta, 3 bin 769'u küçük ve 42 bin 719'u mikro ölçekli olmak üzere 47 bin 581 imalat sanayisi firması yer alırken, afet öncesi bölgede 38 organize sanayi bölgesinin (OSB) hizmet verdiği ve buralarda faaliyet gösteren 4 bin 997 firmanın yaklaşık 550 bin kişiye istihdam sağladığı tespit edildi. Bölgedeki OSB'lerdeki istihdam, ülke genelindeki tüm OSB'lerdeki istihdamın yaklaşık yüzde 22'sine karşılık gelirken, 116 küçük sanayi sitesinde de (KSS) 31 bin 127 iş yerinin yer aldığı belirlendi. İlk değerlendirmelere göre deprem, bölgedeki planlı sanayi alanlarında (OSB



ve KSS) önemli bir hasara yol açmadı. Ancak enerji ve ulaşım-haberleşme altyapısında oluşan hasar veya iş gücü eksikliği nedeniyle bazı tesislerde üretimin bir süre aksayabileceği öngörülüyor. Depremin imalat sanayisi iş yerleri üzerindeki en önemli ve telafisi güç olan etkisi, vasıflı iş gücünde ortaya çıkan kayıp

oldu. Bazı tesislerde kilit personel kaybı ve personel koşullarından kaynaklanan zorluklar nedeniyle operasyonlarda kesintilerin olması bekleniyor. İhracata yönelik üretim yapan bazı kuruluşlarla bu kuruluşlara ara malı üreten tesislerin deprem hasarları nedeniyle üretimdeki ve teslimattaki aksamalar sonucunda ihracatın

olumsuz yönde etkileneceği tahmin ediliyor. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığınca gerçekleştirilen anket ve saha çalışmasında 11 ilde 2 bin 398'i ile yüzde 6 bin 201'i ile telefon yoluyla olmak üzere toplam 8 bin 599 firmayla görüşüldü. Bakanlığın yaptığı bu çalışmaya göre, 8 bin 599 firma için imalat sanayisinde toplam hasarın 81 milyar 155 milyon lira olması bekleniyor. Bu hasarın 31 milyar 117 milyon lirasını bina, 24 milyar 852 milyon lirasını makine ve 15 milyar 126 milyon lirasını ise stok hasarı oluşturdu. Deprem sonrası yapılan ilk tespitlere göre sanayi tesislerinde bina ve makine-teçhizat bağlamında ciddi bir problem bulunmazken esas sorun insan kaynağında yaşanması bekleniyor. ●ANKARA-AA

# Uçak, İHA ve mühimmata yön verip 5 kıtaya ihracat yolunu açtı

**Milli hava araçları ve mühimmatların elektronik hareket sistemlerindeki dışa bağımlılığını sonlandıran, Avrupa ve Orta Doğu'ya ihracata başlayan ANDAR Elektromekanik Sistemler, 5 kıtaya ihracatı hedefliyor.**

**S**avunma ve havacılık sektöründeki ana yüklenici firmaların dışa bağımlılığını azaltmak ve küresel pazarda rekabetçi çözümler yaratmalarına katkı sağlamak amacıyla faaliyet gösteren teknoloji firması ANDAR, elektromekanik hareket sistemlerine odaklanıyor. ANDAR, servo eyleyiciler ve bunların bileşenlerini tasarlayıp, geliştirip, üretiyor. ANDAR Genel Müdürü Gökhan Koyuncu, AA muhabirine, son olarak Birleşik Arap Emirlikleri'ndeki IDEX Fuarı'na katılıp gerek bu ülkedeki gerekse bölgedeki müşterilerine sundukları teklifleri iletme için görüşmeler yaptıklarını söyledi. Türkiye'de edindikleri bilgi, tecrübe ve ürün hazırlığına dayanarak mevcut sistemlere ve geliştirme projelerine destek olmak için çeşitli girişimleri bulunduğunu anlatan Koyuncu, bu çabaların bölge ülkeleri kadar Kuzey ve Güney Amerika ile Avrupa'daki müşterileri de kapsadığını dile getirdi. ANDAR'ın elek-



trikli hareket sistemleri konusunda uzmanlaştığını, askeri uçaklar, helikopterler, insansız hava araçları, akıllı mühimmatlar için birer aile üyesi olduğunu bildiren Koyuncu, bunların doğrudan kullanılabilmesinin yanı sıra geliştirilen projelere göre uyarlanmasının da mümkün olduğunu belirtti. Ürettikleri çözümlerin platformlara sağladığı katkılara değinen Koyuncu, şu ifadeleri kullandı: "Uçan bir cisim bir yere gitmeye karar verdiği

zaman biz onu gerçekleştiriyoruz. Bir pilot, otopilot veya güdüm sistemi şu tarafa dönmek istiyorum dediğinde biz dümenleri, kamaçları, kapakları onların isteği şekilde hareket ettiriyoruz, oraya gitmesini ve orada olduğundan emin olmasını sağlıyoruz. Bu şekilde ileri hareket sistemi çözümleri sunuyoruz. Bunlar kamaçlarda, kuyruklarda, motor ve kamaçların kontrolünde kullanılıyor. Bunun yanında üst sistemlerimiz de var. Bir pilotun dü-

menleri ve ön tekeri kontrol etmesi için gerekli pedal sistemi, helikopter indikten sonra ana rotorun durdurulması için fren sistemi veya helikopter üzerindeki namıyulı yönlendirme sistemi ve onun tüm elektroniklerini sağlayabiliyoruz. Bunların hepsi yürüyen veya teslim edilmiş projeler. Şu ana kadar 500 bin uçuş saati üzerinde uçuş gördü ürünlerimiz ve kendini ispatlamış durumda."

Birleşik Arap Emirlikleri'nde devam eden projeleri bulunduğunu ve bunların ürün, adet ve müşteri çeşitliliği anlamında arttığını vurgulayan Koyuncu, "Ülkede ve bölgede dolaylı ve doğrudan müşterilerimiz var. Bunların hepsinin koordinasyonu ve geliştirilmesi, buradaki sanayiye katkıda bulunulması açısından Takvazun ile işbirliği karar verdik. Gerekirse burada yatırım yapmak, burada büyümek, bölgeye burada hizmet vermekle ilgili görüşmelerimiz sürüyor. Bu yıl içerisinde bu konuda mesafe almaya amaçlıyoruz." dedi. İhracat ça-

lışmaları hakkında da bilgiler veren Koyuncu, şunları kaydetti: "ANDAR'ın Avrupa ve Orta Doğu'ya ihracatı başlamış durumda. Onun dışında Kuzey-Güney Amerika ve Uzak Doğu'da da tekliflerimiz var. Hali hazırda ürünlerin hazırlık seviyesi ve kullanımında sunduğu üstünlükler avantajlı teklifler vermemizi sağlıyor. Bu yıl 5 kıtaya müşteri tabanı oluşturmayı hedefliyoruz. Bunu yapabilmemizin arkasındaki güç, sistem ve sistem içindeki tüm alt bileşenlerin tasarım ve üretim kabiliyetine sahip olmamızdır. Motorlar, elektronikler, gömülü yazılım, gömülü donanım, aktarma grupları ve hassas dişlilerdeki tasarım ve üretim kabiliyeti son ürün serbestçe tasarlamamızı ve rekabetçi fiyatla pazara sunmamızı sağlıyor. Bu da müşteriler tarafından büyük ilgi görüyor. Birçok firmanın ihtiyacı olduğunu görüyoruz. Bundan sonra daha geniş bir pazara hitap edeceğimizi düşünüyoruz." ●ANKARA-AA



## Elektrik-elektronik sektöründen şubatta 1,3 milyar dolarlık ihracat

Elektrik-elektronik sektörünün şubat ayı ihracatı, 2022'in aynı dönemine göre yüzde 11,7 artarak 1 milyar 310 milyon dolar oldu. AA muhabirinin Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) verilerinden derlediği bilgilere göre, geçen yılın şubat ayında 1 milyar 173 milyon dolar olan elektrik-elektronik sektörünün ihracatı, 2023'ün aynı döneminde 1 milyar 310 milyon dolara yükseldi. Sektörün ülkeler bazında ihracat dağılımına bakıldığında, şubatta en fazla ihracat 125,3 milyon dolarla Birleşik Krallık'a yapıldı. Birleşik Krallık'ta, 117,2 milyon dolarla Rusya ve 81,2 milyon dolarla Rusya'ya yapılan elektrik-elektronik ihracatının şubatta geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 145,9 artması dikkati çekti. Elektrik-elektronik ihracatının arttığı ülkeler arasında, yüzde 307,7 artış ve 33,1 milyon

dolarla Ukrayna, yüzde 53,9 artış ve 37,2 milyon dolarla Azerbaycan, yüzde 49 artış ve 38,6 milyar dolarla ABD, yüzde 39,2 artış ve 53,1 milyon dolarla Irak öne çıktı. Sektörün, ülke grupları baz alındığında en fazla ihracat yaptığı bölge Avrupa Birliği (AB) ülkeleri oldu. 2022'nin şubat ayında AB ülkelerine 542,5 milyon dolarlık ihracat yapan sektör, bu yılın aynı döneminde yüzde 6,9 artışla bölgeye 579,7 milyon dolarlık ihracat gerçekleştirdi. AB ülkelerini, 195,5 milyon dolarlık ihracatla Bağımsız Devletler Topluluğu takip etti. Bağımsız Devletler Topluluğu'na yapılan elektrik-elektronik ihracatı, geçen yılın şubat ayına kıyasla yüzde 83,8 arttı. Şubat ayında Orta Doğu ülkelerine yapılan elektrik-elektronik ihracatı ise yüzde 21,9 artışla 161,4 milyon dolara yükseldi. ●İSTANBUL-AA

## Rize 2 ayda çay ihracatından 1,3 milyon dolar kazandı

Rize'den ocak-şubat döneminde yapılan çay ihracatından sağlanan gelir geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 130 artarak 1 milyon 323 bin 752 dolara ulaştı. Doğu Karadeniz İhracatçılar Birliği Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ahmet Hamdi Gürdoğan, AA muhabirine, Türkiye'nin 2 aylık çay ihracatının yüzde 40'ünün Rize'den gerçekleştirildiğini söyledi. Kentten ocak-şubat döneminde 372 ton çay ihracat edildiğini aktaran Gürdoğan, söz konusu ihracattan 1 milyon 323 bin 752 dolar kazanç sağlandığını belirtti. Gürdoğan, Rize'den 11 ülkeye çay satıldığını kaydederek, şöyle devam etti: "Belçika, Almanya ve Hollanda en fazla dış satım

yapılan 3 ülke oldu. Belçika'ya 1 milyon 121 bin 477, Almanya'ya 70 bin 494 ve Hollanda'ya 49 bin 495 dolarlık çay satıldı. Geçen yılın aynı döneminden farklı Birleşik Krallık, Bulgaristan, Birleşik Arap Emirlikleri ve Serbistan'a da bu dönem ihracat yapıldı." Rize'den geçen yılın aynı döneminde 295 ton çay ihracatından 574 bin 569 dolar kazanç sağlandığına işaret eden Gürdoğan, buna göre ihracatın miktarda yüzde 26, değerinde yüzde 130 arttığını, bu artışın süreceğine inandıklarını söyledi. Gürdoğan, çayın kent, bölge ve ülke için önemli ihracat ürünü olduğunu vurgulayarak, çay ihracatından beklentilerinin yüksek olduğunu sözlerine ekledi. ●RİZE-AA



## Ramazan ayının vazgeçilmezi hurma tezgahlardaki yerini aldı

Ramazan ayının başlamasına sayılı günler kala iftar sofralarının gözdesi olan hurma da tezgah ve raflardaki yerini aldı. Doyuruculuğu ve besleyiciliğinin yanında ramazan ayına özgü olması nedeniyle ayrı bir önemi olan hurma, satış noktalarında kendini göstermeye başladı. Hurma ticaretiyle uğraşan Ahmet Özkan, ramazan ayına sayılı günler kala hurmaya talebin arttığını söyledi. Geçen yıl hurmanın hasat zamanında Mekke'ye kar yağması ve Medine'de sel olması nedeniyle bu yıl kaliteli ürünün az çıktığını bildiren Özkan, bu durumun fiyatlara yansıtıldığı dile getirdi. Özkan, ithal edildiği için hurma fiyatının kur artışlarından da etkilendiğine dikkati çekerek, "Bu sene umre ibadeti sebebiyle, hurma satışları daha önce başladı. Hurma fiyatları da geçen yıla oranla

yüzde 20-25 civarında arttı." dedi. Türkiye'ye Suudi Arabistan, İran, Irak, Mısır, Cezayir, Kudüs ve mevsimine göre Libya'dan yaklaşık 30 cins hurma getirildiğini anlatan Özkan, ülkede hac ve umre ibadetinden dolayı ağırlıklı olarak Medine hurmanının tercih edildiğini ifade etti. Sadece Medine'den 20'ye yakın hurma cinsinin ithal edildiğini belirten Özkan, bunların kabuklu kabuksuz, büyük küçük, yumuşak sert gibi özelliklerine göre sınıflandırıldığını, kilogramın 145 lira ile 290 lira aralığında satıldığını kaydetti. Türkiye'de, hurmanın genellikle ramazan ayında iftar sofralarında tüketildiğini, Arap ülkelerinde tok tutması nedeniyle iftardan çok sahurda yenildiğini dile getiren Özkan, bir insanın günlük vitamin ve mineral ihtiyacının hurmayla karşılanabileceğine dikkati çekti. ●ANKARA-AA



## Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek'ten MHK Başkanı Lale Orta'ya tepki

Galatasaray Kulübü Başkanı Özbek, MHK Başkanı Lale Orta'nın "yayıncı kuruluş yorumcularına baskı yapıldığı iddialarının gerçeği yansıtmadığı"yla ilgili ifadelerine tepki göstererek, "İlk duyduğumda inanamadım. Böyle bir şey olamaz." dedi. Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Merkez Hakem Kurulu (MHK) Başkanı Lale Orta'nın "yayıncı kuruluş yorumcularına baskı yapıldığı iddialarının gerçeği yansıtmadığı"yla ilgili ifadelerine tepki göstererek, "İlk duyduğumda inanamadım. Böyle bir şey olamaz." sözlerini kullandı. Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek ile 1905 Galatasaraylı Yönetim Kurulu Başkanı İbrahim Hatipoğlu, yönetici ve üyeler Riva'daki Düşler Vadisi Proje alanında sohbet toplantısında bir araya geldi. MHK Başkanı Lale Orta'nın "dünkü açıklamasıyla ilgili soruya Özbek, "İnternet sitemizden gerekli açıklamayı yaptık. İlk duyduğumda inanamadım. Böyle bir şey olamaz, mümkün değil. İnandırıncı gelmemiştir. Anadolu Ajansı'ndaki haberi görünce hayretler içinde kaldım. Türkiye Futbol Federasyonunun yetkili kurumları var, gerekeni yapacaklardır." değerlendirmesinde bulundu. ●İSTANBUL-AA



## Kasımpaşa'da Selçuk İnan ile yollar ayrıldı

Spor Toto Süper Lig takımlarından Kasımpaşa, teknik direktör Selçuk İnan ile yollarını ayırdı. Lacivert-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada, "Teknik sorumlumuz Selçuk İnan ile karşılıklı anlaşarak yollarımızı ayırmış bulunmaktayız. Sayın Selçuk İnan'a kulübümüze katkılarından dolayı teşekkür eder, bundan sonraki kariyerinde başarılar dileriz." denildi. Teknik direktörlük kariyerindeki ilk tecrübesini Kasımpaşa'da yaşayan Selçuk İnan, lacivert-beyazlı takımın başında 12 Süper Lig maçına çıktı. İstanbul temsilcisi, bu süreçte 3 galibiyet, 2 beraberlik ve 7 mağlubiyet yaşadı. ●İSTANBUL-AA

# Winter Run İstanbul'a 3 bin sporcu katıldı

Şubat ayında yapılması planlanan ancak Kahramanmaraş merkezli depremler nedeniyle ertelenen koşu, deprem bölgesine yardım ve dayanışma için bugün Bağdat Caddesi'nde düzenlendi. İstanbul Gençlik Spor İl Müdürlüğü ve Türkiye Atletizm Federasyonunun desteğiyle organize edilen 10 kilometre parkurlu Winter Run İstanbul'a, 18 ülkeden yaklaşık 3 bin sporcu katıldı. Sporcular, Bostancı istikameti, Bağdat Caddesi, Göztepe Parkı'nı katedip start noktası Şaşkınbakkal'a ulaşarak yarışı tamamladı.

## Dereceye girenler

Bilet gelirleri depremlere başlanacak yarış sonunda, erkeklerde İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübünden Abdullah Tuğluk 30.48'lik dereceleyle birinci, İbrahim Erata 31.11'le ikinci, Mestan Turhan da 31.20'yle üçüncü oldu. Kadınlarda ise Batman Petrolspor üyesi Damla Çelik'in 36.26'lık dereceleyle birinciliği elde ettiği yarışta, Dilan Atak 37.22'lik dereceleyle ikinciliği ve Meryem Kılınc Gündoğdu da 37.35'le üçüncü oldu.

## Birincilerin görüşleri

Erkekler birincisi Abdullah Tuğluk, kış koşusunun Türkiye'de ilk defa düzenlendiğine dikkati çekerek, "Ortam güzel, yağmur da çiseliyor. Parkur da güzeldi. Her şey mükemmel. Geldik, koştuk. Benim de antrenman yarışımı. Mayıs ayında Avrupa barajı deneyeceğim." dedi. İspanya'da gerçekleşecek 3 bin metre

Türkiye'de ilk kez gerçekleştirilen uluslararası yol koşusu Winter Run İstanbul'da dereceye girmek için 3 bine yakın sporcu mücadele etti.



engel yarışı için Erzurum'da kampa gireceğini ve mayıs ayında da İspanya'ya geçeceğini aktaran Tuğluk, orada olimpiyat barajını deneyeceğini de sözlerine ekledi. Kadınlarda birinci gelen Damla Çelik de Türkiye'ye 500 ve 800 metre yarışlarda temsil eden milli bir sporcu olduğunu belirterek, "Bu yarış katılmamın sebebi depremlere ve yaşanan sel felaketinden zarar gören insanlara yardım etmek. Birinciliğimi onlara armağan ediyorum.

Tüm Türkiye birlik olduk, desteğimiz tam onlar için, her zaman yanlarındayız." diye konuştu. Eras Madencilik, Nilky, CarrefourSA, Danone ve Hayat Su firmalarının destek verdiği etkinliği düzenleyen milli atlet Batuhan Buğra Eraygun ise dünyada çok çeşitli bölgelerde yapılan bu yarışın Türkiye'de ilk kez yapıldığına işaret ederek, "Çok soğukta zor şartlarda yapılan bir yarış. O yüzden Türkiye'de pek yanışılmamış herhalde

buna. Biz de cesaretle giriştik bu işe ve burada yapılması gerektiğini düşündük." ifadesini kullandı. Boş geçen kış sezonunu kendilerini denemek isteyen yarışçılar için bu yarış düzenlediklerini kaydeden Eraygun, şöyle devam etti: "Deprem felaketinden dolayı ertelenmişti. Deprem bizi çok üzdü. Organizasyon olarak daha ikinci günden bölgeye yardımlarımızı yaptık. Koşuyu yardım ve dayanışma koşusu olarak düzenledik. Buradan gelen ek gelirleri-

mizi deprem bölgelerine başlıyoruz. Her çocuk için bir kitap sloganı oluşturduk. 18 ülkeden yaklaşık 3 bin kişi parkurda koştu. Biz bunu her sene yapmak isteriz. İsim hakkını da biz aldık. Yurt dışında da bunu yapmak için artık bizden izin alacaklar aslında. Patenti de bizde artık. Bu organizasyonu başka şehirlerde de yapmak istiyoruz. Bir dahaki sene bunu kara denk getirmeye çalışacağız. Yapılmayan şeyleri yapmak istiyoruz açıkçası." ●İSTANBUL-AA



## Beşiktaş'ta Rachid Ghezzal, 5 ay sonra 11'de yer aldı

Siyah-beyazlı takımın, Spor Toto Süper Lig'de İstanbulspor ile yaptığı maçta ilk 11'de görev alan Rachid Ghezzal, sakatlığının geçmesiyle 153 gün sonra bu şansı yakaladı. Spor Toto Süper Lig'in 26. haftasında İstanbulspor'u konuk eden Beşiktaş'ta tecrübeli futbolcu Rachid Ghezzal, yaklaşık 5 ay sonra siyah-beyazlı formayla ilk 11'de sahaya çıktı. Son olarak ligin 10. haftasında Trabzonspor ile 16 Ekim 2022'de oynanan karşılaşmaya 11'de başlayan 30 yaşındaki futbolcu, daha sonra yaşadığı sakatlık nedeniyle uzun süre forma giyemedi. Ghezzal, Demir Grup Sivasspor ile oynanan 23. hafta mücadelesinin son dakikasında oyuna dahil olurken, Fraport TAV Antalyaspor maçı öncesinde bir başka sakatlık daha yaşayarak yine takımdan ayrı kaldı. Antalyaspor ile oynanan erteleme maçı öncesinde 11

kişilik kadroya dahil edilen Ghezzal, ısınma sırasında yaşadığı sakatlıkla sebebiyle son anda kadrodan çıkarıldı. Siyah-beyazlı oyuncu, MKE Ankaragücü ve Medipol Başakşehir karşılaşmalarında da sakatlığı nedeniyle forma giyemedi. Ghezzal, Trabzonspor maçının ardından İstanbulspor müsabakasıyla 153 gün sonra yeniden siyah-beyazlı formayla taraftarlarının önüne çıktı.

Beşiktaş Teknik Direktörü Şenol Güneş, ligde oynanan son Medipol Başakşehir maçının kadrosunda tek değişiklik yaptı. Güneş, sakatlığı sona eren Ghezzal'i oyuna sürerken, bir önceki hafta forma giyen Nathan Redmond'u yedek soyundurdu. Kaleyi Mert Günok'a teslim eden Güneş, savunmada Onur Bulut, Tayyip Talya Sanuç, Omar Colley ve Arthur Masuaku'ya görev verdi. Orta alanın merkezinde Sahil Uçan, Amir Hadziahme-

tovic ve Gedson Fernandes'e forma veren Güneş, hücum hattını ise Rachid Ghezzal, Cenk Tosun ve Vincent Aboubakar'dan oluşturdu. Beşiktaş, 18Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 108. unutmadi. Karşılaşma öncesinde skorboarddan Çanakkale Zaferi ile ilgili video paylaşırlarken, futbolcuların yer aldığı bir başka video ile depremlere ilişkin konuşuldu. Ayrıca, kapalı tribün olarak adlandırılan bölgeyi tamamen kaplayacak şekilde "Kahramanlık ruhumuzda var. Çanakkale Zaferi'nin 108. yılında tüm kahramanlarımızı saygı ve rahmetle anıyoruz." yazılı bir pankart açıldı. Beşiktaşlı güçleşiler Nesrin Baş ve Ebru Dağbaşı'nın 23 Yaş Altı Avrupa Güreş Şampiyonası'nda elde ettikleri başarı nedeniyle Orta alanın merkezinde çekildi. ●İSTANBUL-AA

## Philadelphia 76ers'tan üst üste 8. galibiyet

Amerikan Basketbol Ligi'nde (NBA) Philadelphia 76ers, Indiana Pacers'ı 141-121 yenerek üst üste 8. galibiyetini aldı. NBA'e 8 maçla devam edildi. Doğu Konferansı ikincisi Philadelphia 76ers, Joel Embiid'in 31 sayı, 7 ribaunt, 7 asist ve Tyrese Maxey'nin 31 sayı, 7 asistle oynadığı Pacers deplasmanında kazanarak sezonun 48. galibiyetine ulaştı. Tobias Harris'in 24 ve DeAnthony Melton'un 14 sayı attığı konuk takımında milli basketbolcu Furkan Korkmaz ise 1 dakika 36 saniye sahada kaldı. Play-in mücadelesi veren Doğu Konferansı 11'incisi Pacers'ta Aaron Nesmith'in 25 ve Andrew Nembhard'ın 22 sayısı, sezonun 39. yenilgisini önleyemedi. Utah Jazz deplasmanında 118-117 kaybeden Boston Celtics, Miami Heat'in Chicago

Bulls'a yenilmesiyle Doğu Konferansı'nda play-off'ları garantiledi. Batı'nın 10. sırasında bulunan Jazz'da (34 galibiyet, 36 mağlubiyet) Lauri Markkanen, 28 sayı, 10 ribauntla galibiyetin mimarı oldu. Milwaukee Bucks'ın ardından play-off'lara kalmayı garantileyen ikinci takım olan Celtics'te (49 galibiyet, 23 mağlubiyet) Jazz'a karşı Jaylen Brown 25 ve Grant Williams 23 sayı attı. Batı Konferansı ikincisi Sacramento Kings, deplasmanda Washington Wizards'ı 132-118 mağlup etti. Art arda 3 olmak üzere 43. galibiyetini alan Kings'te Domantas Sabonis, 30 sayı, 9 ribaunt, 10 asistle ön plana çıktı. Wizards'ta Kyle Kuzma'nın 33 sayı, 7 ribauntluk performansı, sezonun 39. mağlubiyetini engelleyemedi. ●İSTANBUL-AA



## İttifak

20 MART 2023 PAZARTESİ YIL: 27 SAYI: 9249

İmtiyaz Sahibi  
İTTİFAK GAZETECİLİK VE MATBAACILIK A.Ş.  
Adına  
Recep İncecik  
Genel Yayın Yönetmeni  
İbrahim Ethem Gören  
Genel Yayın Koordinatörü  
Hayreddin Turan  
Yazışleri Müdürü (Sorumlu)  
Mustafa Şahin  
Haber Müdürü İnternet Editörü  
Özlem Gören Ayşu Mala  
Sayfa Sekreteri  
Ali Aydın

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın  
Yayımlayan: İTTİFAK GAZETECİLİK  
VE MATBAACILIK A.Ş.

İmzalı yazılardaki görüşler, yazarların bağlı.  
Reklam ve Abone Müdürlüğü: 0212 514 06 62

Yönetim Yeri:

Küçük Ayasofya Mahallesi Çayırözü Sk. No:8  
Sultanahmet - Fatih / İstanbul  
Telefon: 0212 514 06 62  
www.ittifakgazetesi.com

Avrupa Temsilcisi

Yusuf Oğuz Evler

www.unitemarka.com

Tel: +49 (0) 241 / 894 386 400

+49 (0) 179 / 249 62 72

Matbaa:

AKOSMAN TURİZM BASIM YAY. REK.  
DAĞ TIC. LTD. ŞTİ. Sanayi Mah. Sancaklı Cad.  
Çarşı Sok. No: 24 Güngören / İSTANBUL  
Tel: 0212 502 23 15

Ülkemizde 6 şubat a 10 ilimiz i etkiyen deprem sonrası Anadolu nun en verimli topraklarında büyük hasar ve yara alan gastronomi turizmi 10 ilimizin bölgesinde yetişen ürünler sahip çıkamamız gerekiyor.

# İttifak

20 MART 2023 PAZARTESİ

www.ittifakgazetesi.com

AKTÜEL

## Anadolu'nun kalbi Gastronomi'de büyük yara aldı



CHEF

MEHMET  
KUDAT

www.ittifakgazetesi.com

**D**iyarbakır'ın 12 bin yıldır bereket taşıyan bir şehir "Diyarbakır, Hevsel Bahçeleri, Karacadağ, suyu cennetten geldiğine inanılan Dicle'siyle bir bereket ve bolluk şehridir. Bu bereket ve bolluk şehri Diyarbakır'ın çalışan insanların, çalışan kadınların üretmiş olduğu doğal ve organik ürünleri, artık Diyarbakır organik markası altında hem Diyarbakırlılarla hem Türk insanıyla hem de dünyayla buluşturmanın vaktinin geldiğine inanıyoruz.

### Diyarbakır organik ürünleri

Kentte çiftçiler tarafından yetiştirilen doğal, organik bu kente gelen herkes Organik Ürünler Pazarı'na gelmeye kendisini mecbur hissetsin. Bu durum bizim, kooperatiflerimiz, birliklerimiz, kurum ve kuruluşların elinde. Burayı bir marka haline getirmek, burayı Diyarbakır'ın turizmiyle entegre etmek buradaki arkadaşların elinde. Diyarbakırlılardan da bir isteğimiz var. Buradan hem

alışverişinizi yapın ve üreten insanımıza katkı sunun hem de Diyarbakır'ın yeni bir markasına destek verin."

### "Gastronomi Chefleri üreten vatandaşların yanında olacak"

Asıl hedeflerinin sadece bu noktadan Diyarbakır'ın doğal ve organik ürünlerini olarak destek verelim.

"Esas hedefimiz dijital pazarda dünyanın her yerinden Diyarbakır'ın kendine has ürünlerine ulaşımını temin etmek ve bunları pazarlayabilmektir. Bu en büyük hedefimiz için İnşallah yakın zamanda bunu da başaraçığımızın müjdesini veriyorum. ve diğer kamu kurum ile kuruluşlar olarak kentte üreten vatandaşlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz. Birlikler, kooperatifler, üreten kadın kooperatiflerimizin yanında yer almaya devam edeceğiz. Yeter ki onlar çalışsınlar ve üretsinler, bizim desteğimiz sonuna kadar onlarla olacak. Bugün Organik Ürünler Pazarı'nın hayırlara vesile olmasını di-

liyorum. Çiftçi ve üreticilerimize bol kazançlar getirmesini temenni ediyorum."

### "Hatay organik ürünlerini her medüde kullanalım"

Dijital ortamda yapılacak satışlarla yerel lezzetler bütün şehirlere gönderilecek. Öncelikle Hatay öyle bir günde gezilip bitirilebilecek bir şehir değil. Baştan bunu kabul ederek giderseniz, dönüş yolunda daha az pişmanlık yaşarsınız. Hatay'da nerede ne yenir sorusunun cevabını vermek de kolay değil çünkü bu kozmopolit şehrin her caddesinden, her sokağından adeta lezzet fıskırıyor. Ancak biz yine de sizler için bir günde Hatay'da neler yiyebileceğinizi sunan bir gezi rehberi hazırlamaya çalıştık. Hazırsanız lezzet Hatay'ın birçok çeşit lezzetinden başlıcaları: Nar Ekşisi, Biber salçası, Domates salçası, Kıрма yeşil

zeytin, Tuzlu yoğurt, Antakya peynirleri ( dil peyniri, örgü peyniri, Antakya çökeleği ), Hatay Kekiği Humus, Künefe, Cevizli Biber, Kağıt Kebabı, Kömbe, Semirsek, Aşşur, Ceviz Reçeli, Kıрма Zeytin, Sakal Kaldırın, ... diyarına gidiyoruz...

### Kahramanmaraş Lezzetleri

Kahramanmaraş'a özgü yemekler arasında Maraş tarhanası, Maraş dondurması, Maraş köfte, acem pilavı, Maraş Tava, cevizli kıрма tatlısı, sömelek köfte, mumbar dolması, çöş börek, un sucuğu, ciğerli bulgur pilavı, pazı sarması, eli böğründe, Maraş paçası gibi pek çok lezzet yer almaktadır.



YENİ TÜRKİYE

RECEP  
İNCECIK

www.ittifakgazetesi.com

## Anne sütü ve konuklar için Lohusa Şerbeti



Bir bebeğin dünyaya gelişi, hem anne hem de yenidoğan bebek için yeni bir başlangıçtır. Doğumdan sonraki 6 hafta anne için lohusalık dönemidir.

Lohusa; doğum sonrası bir kadının yaşadığı 6 haftalık süreye verilen isimdir. Bu dönem, kadınlarda gebelikte değişime uğrayan metabolizma ve genital sistemde oluşan değişimin düzelmesi yani geriye dönüş süresidir.

Annelerin en büyük sevinci, 9 ay bekledikten sonra kucaklarına aldıkları çocukları ile buluştukları ilk anın sevinci tariftir.

Sıkıntısı, stresi, sabırsızlıkla geçen dokuz aydan sonra doğan çocuğun verdiği anı n e l i k duygusu hazza tüm sıkıntıları bastırır. Tabi olarak doğum sonrası annelerde bir takım değişiklikler meydana gelir. Gerek psikolojik gerek fizyolojik olarak bazı değişimler ortaya çıkar. Anne; doğum sonrasında ise melankoli, depresyon ve psikoz olarak adlandırılan bazı sıkıntılarla muzdarip olabilir. Tıp dünyasında bu sürece "lohusalık dönemi" denir. 6 hafta yani 40 gün süren lohusalık dönemi, annenin hamilelik süresince yaşanan fizyolojik ve psikolojik sıkıntılardan kurtularak normal hayatına dönme süresidir.

Bu süre boyunca anne ve bebeğin özel bakıma ihtiyacı vardır.

Annenin bu dönemde yediğine içtiğine çok dikkat etmesi gerekir. İşte bu noktada geçmişten gelen deneyimler neticesinde sıcak ve soğuk içilebilen, iksir gibi şifalı bir içecek tarifi ortaya çıkmıştır.

Yedi çeşit baharatla harmanlanan Lohusa Şerbeti, bağırsıklığı destekler ve yeni doğum yapan annelerin daha hızlı iyileştirip güç kazanmasına yardımcı olur.

Lohusa şerbeti, annenin bağırsıklık sistemini güçlendirdiği gibi sütünü artırır ve daha kaliteli yapar.

Lohusa şerbeti, içerdiği baharat karışımı ile anne sütünü artırmaya yardımcı olur, bu

dönemde düzenli tüketen annenin sütü daha kaliteli olur. Ayrıca içindeki hoş kokulu baharat karışımı ve şeker sayesinde, şerbeti içen annede bir rahatlama hissi uyandırır.

Eskiler boşa düşünmemişlerdir. Şerbet, annenin ve bebeğin sağlığını desteklemesi yanında aynı zamanda onları ziyarete gelen misafirlere ikram edilen hoş bir içecektir.

Osmanlı devrinde de padişah çocuklarının doğumlarında, doğumdan sonra ziyarete gelenlere şerbet ikram etme geleneği vardı.

Şerbet ikram edilirken sunuma ayrı ehemmiyet verildi, Şerbet altın, gümüş ya da şeffaf kaplara konur, çocuğu ziyarete gelenlere o dairede hizmet eden cariye tarafından özenle sunulurdu. Aynı şekilde gümüşde de lohusa şerbetini misafirlere ikram etmek için evlerde şerbet takımları bulunur. Gelen misafirlere göze hoş gelen bu bardaklarla şerbet ikram edilir.

Malzemeler:

- 5 litre lohusa şerbeti için;
- 3-4 adet hibiskus
- 3 su bardağı toz şeker
- 20 su bardağı su
- 4 adet çubuk tarçın
- 20-25 adet karanfil
- 1 kök havlucan
- 1 kök zencefil
- 2 kök zerdeçal
- 3det kakule
- Anne sütünü artırmak için birkaç adet ısırgan yaprağı

### Hazırlanışı:

- Doğal şeker ile 15 bardak suyu geniş bir tencere içinde karıştırarak eritin. sonra orta ateşte 25 dakika kısık ateşte kaynatın.

- Diğer malzemeleri (havlucan, zerdeçal, zencefil, tarçın, karanfil ve kakule) ekleyin ve kısık ateşte 25-30 dakika daha kaynatın.

- Süt yapan yiyecek olarak ısırgan yaprağından da birkaç adet ekleyin. Yalnız ısırgan yaprağını uzun uzun kaynatmayın.

- Bu aşamada tadını sürekli kontrol ederek, su miktarını damak zevkinize göre artırın.

- Şerbet soğuyunca süzerek ağız kapalı bir şişeye alın ve ister sıcak, ister soğuk servis edin.

- Bu tarifile yapılan lohusa şerbeti buzdolabında haftalarca taze şekilde kalabilir. **Şimdiden afiyet olsun!**

